

VRAGEN OVER VEILIGHEID?

Collega Bart Schoonhoven legt uit

"Je kan bij ons terecht met al je vragen over veiligheid en veilig werken. Ook voor het melden van onveilige situaties kan je bij ons terecht. En natuurlijk met ideeën over het verbeteren van de veiligheid binnen jouw werkzaamheden."

Binnen Van der Sluis werkt een team van 4 MVK'ers (Middelbare Veiligheidskundige). Bart Schoonhoven maakt samen met collega's Jacco Hammer, Ruud Goudbeek en Gerrit Boerman deel uit van het team. Wat doen de MVK'ers en wat kunnen ze voor jou betekenen? Bart licht het toe.

MAANDELIJKS OVERLEG

"Als MVK'ers zitten we maandelijks bij elkaar om te bespreken wat er speelt binnen VDS op het gebied van veiligheid. We werken mee aan het uitvoeren van inspecties, het organiseren van toolboxen en beheren van certificeringen. Daarnaast zorgen we dat de BHV (Bedrijfs hulpverlening) voldoet aan de wettelijke eisen."



MEER WERKPLEKINSPECTIES EN 10 TOOLBOXEN PER JAAR

"Om de veiligheid te waarborgen hebben we jaarlijks een VCA controle. Ook in 2021 zijn we op meerdere veiligheidsonderdelen getoetst. We hebben vorig jaar een grote verbetering doorgemaakt ten opzichte van het jaar daarvoor. Helaas scoren we nog te weinig op het gebied van toolboxen en werkplekinspecties. Daar gaan we dit jaar verandering in brengen. Zo gaan we meer werkplekinspecties uitvoeren."

De toolboxen zijn een vast onderdeel van de Veiligheidskrant: iedere maand belichten we een toolbox. Elke monteur moet volgens de eis van de VCA 10 toolboxen per jaar volgen. Een overzicht van alle toolboxen vind je op onze veiligheidswebsite www.veiligdoorsam.nl. Plan regelmatig een moment om een toolbox te volgen."



Scan de QR-code
voor onze toolboxen

TIP VOOR VOORMANNEN

Zet iedere maand een reminder in je agenda om een toolbox te houden.

TIP VOOR MONTEURS

Toolbox gemist? Vraag je voorman om de informatie uit de toolbox zodat je aan de verplichte 10 toolboxen per jaar komt.





MIST EN VERKEER WAAR LET JE OP?



HALVEER JE SNELHEID, VERDUBBEL JE AFSTAND

Mist in het verkeer is gevaarlijk. Logisch, want je kunt veel minder ver kijken. Soms is de mist zo dicht, dat je je voorganger niet eens ziet.

Afstand houden en je snelheid aanpassen is het eerste dat je doet bij mist. En je schakelt de juiste verlichting in.



MISTLAMPEN? ALLEEN BIJ MINDER DAN 50 METER ZICHT

Mistlampen mogen alleen gebruikt worden bij zeer dichte mist: alleen bij minder dan 50 meter zicht mag het mistachterlicht aan.

Aan de voorzijde mag je mistlampen aanzetten bij minder dan 200 meter zicht.



ZET HET DIMLICHT ALTIJD HANDMATIG AAN

Bij veel moderne auto's gaat de verlichting automatisch aan als het donker wordt. Veel bestuurders rekenen er op dat het inschakelen onder alle omstandigheden vanzelf gaat. Maar bij mist ziet de sensor vaak niet dat het zicht slecht is en schakelt dus ook de verlichting niet in.





WERKEN BIJ KOU EN VORST

Sneeuw, gladheid, temperaturen onder het vriespunt: buiten werken in de bouw is niet altijd even makkelijk. Hoe kom je deze winterse periode op de bouw veilig door?

RISICO OP BEVRIEZING

Als je in de kou werkt, loop je risico op bevriezingen. Vooral bij kou in combinatie met sterke wind is het risico op bevriezingen hoog. Bevroren vingers, tenen, neuzen en ogen (hoornvliezen) komen het meest voor. In het ergste geval kunnen vingers en tenen afsterven.

VOORKOM BEVRIEZING VAN VINGERS EN TENEN

- Neem voldoende pauzes in een warme omgeving en drink een warme drank.
- Zet de verwarming in de keet niet op standje 'tropisch'. Rond de 20° C is goed om op te warmen en op temperatuur te blijven.
- Kleed je warm aan met beschermende kleding die niet strak zit, bij voorkeur meerdere laagjes.
- Zorg dat je droge kleding bij je hebt. Dit geldt ook voor handschoenen en sokken.
- Kijk uit met natte metalen materialen en voorwerpen zodra de temperatuur rond het vriespunt komt. Blote handen kunnen blijven plakken, dus draag handschoenen.

VOORKOM GLADHEID

- Zorg voor gladheidsbestrijding. Op steigers, trappen en loopbruggen zand strooien (geen zout!).
- Voer oppervlaktewater dat in de fundering staat af met bijvoorbeeld drainage, greppeltjes, riolering en pompen.
- Maak looproutes ijs- en sneeuwvrij.

VOORKOM BEVRIEZING VAN HET MATERIAAL

- Zorg dat materiaal goed is afgedekt.
- Zorg dat waterleidingen zijn voorzien van goede isolatie, een warmtedraad of tap ze af.
- Berg waterslangen vorstvrij op.
- Sla materiaal vrij van de grond op.

WIST JE DAT?



Je ieder jaar 10 toolboxes moet volgen?



Het veiligheidsteam je ondersteunt bij toolboxes?



Ruud, Jacco, Gerrit en Bart deel uitmaken van het veiligheidsteam?



WERKEN IN DE FUNDERING

Het afgelopen jaar hebben zich een aantal incidenten met lichamelijk letsel voorgedaan bij het werken aan of rond funderingen. Reden genoeg om hier in deze veiligheidskrant extra aandacht aan te geven.

INSTABIELE GROND

Het grootste veiligheidsrisico bij het werken aan en rond de fundering is de (in)stabiliteit van de grond. Door een plotselinge verzakking van de grond bestaat het risico dat je valt of beklemd raakt in de sleuf.

HOE WERK JE **VEILIG** AAN OF ROND DE **FUNDERING**?

- 1** Ten eerste: werk nooit alleen! Zorg ervoor dat je altijd binnen het gezichtsveld of op gehooraafstand bent van je collega's.
- 2** Controleer de breedte van de sleuf; deze moet voldoen aan de minimale sleufbreedtes voor het uitvoeren van werkzaamheden.
- 3** Controleer taluds en grondkerende constructies dagelijks en herstel beschadigingen waar nodig. Na slechte weersomstandigheden voer je altijd een (extra) controle uit.
- 4** Sleuven met een diepte van 1.00m tot 1.75m hebben een minimale breedte van 80cm.
- 5** Zorg voor een goede afsluiting en verlichting van de fundering. Zo voorkom je dat collega's of voertuigen tijdens werkzaamheden in de put of sleuf vallen.
- 6** Gebruik uitsluitend gereedschap dat werkt op veilige spanning: 50V wisselspanning of 120V gelijkspanning. Sleuven worden gezien als besloten ruimten als het om elektra gaat.



VEILIGE TOEGANG TOT DE FUNDERING

Zorg voor een goede en deugdelijke overbrugging tot de fundering.

Controleer de breedte van de sleuf; deze moet voldoen aan de minimale sleufbreedtes voor het uitvoeren van werkzaamheden.

Bepaal een goede plaats voor de opslag van materialen en materieel. Dit voorkomt onnodig verplaatsen van spullen.



Colofon:

De veiligheidskrant is een maandelijkse uitgave van Van der Sluis. Heb je een bijdrage over veiligheid?

Stuur dan een e-mail naar: communicatie@vd-sluis.nl. Meer informatie over veilig werken vind je op www.veiligdoorsam.nl