

TOP 4 VAN ONGEVALLEN BIJ WERKEN OP HOOGTE:

- 1 Niet werkende, afwezige of onvolledige randbeveiliging.
- 2 Geen goede valbeveiliging of verkeerd gebruikte valbeveiliging.
- 3 Verlies van controle: uitglijden, verlies van evenwicht bij gebruik van gereedschap etc.
- 4 Bezwijken door belasting van een dak of vloergedeelte dat daarvoor niet is bedoeld.

IN DEZE EDITIE:

- SAM en veilig werken op hoogte
- Veilig werken met een hoogwerker
- Veilig werken begint bij veilig gedrag
- Veilig werken met een rolsteiger
- Veilig werken op ladders en trappen
- Wist je dat?



VEILIG WERKEN OP HOOGTE

Voor onze werkzaamheden zijn we regelmatig op hoogte te vinden. Helaas brengt werken op hoogte grote risico's met zich mee. Vallen staat zelfs op nummer 1 in de top 5 van meest voorkomende bedrijfsongevallen. Veiligheidsmaatregelen zijn dan ook van groot belang. Veiligheidskundige Ruud Goudbeek legt uit hoe je veilig werkt op hoogte. "Stel een goede TRA (Taak Risico Analyse) op als je op hoogte werkt en het risico niet is omschreven in het V&G-deelplan. Zo heb je vooraf inzicht in de risico's die je loopt en kun je de juiste maatregelen

treffen. Bij Van der Sluis werken we vanaf ladders, trappen, hoogwerkers en rolsteigers. Bij werkzaamheden met valgevaar neem je altijd veiligheidsmaatregelen. Dat is verplicht bij een hoogte van 2.50 meter of hoger. Maar ook onder de 2.50 meter neem je maatregelen als je het risico loopt om te vallen. Let goed op welke maatregelen je moet nemen. Op onze website veiligdoorsam.nl vind je een TRA formulier. Heb je hulp nodig bij het invullen van het formulier dan kun je bij mij terecht", aldus Ruud.



VEILIG WERKEN BEGINT BIJ VEILIG GEDRAG

Ruud Goudbeek licht toe:



“Veilig werken op hoogte zit niet alleen in de voorschriften en maatregelen, maar vooral ook in je eigen gedrag. Let altijd op de ondergrond waarop je gaat staan: stop bij het eerste teken dat een materiaal niet stabiel is en check de situatie. Laat je niet afleiden wanneer je op een ladder of trap staat of over een dak loopt. Krijg je bijvoorbeeld een telefoontje, verlaat dan de werkplek. Breng jezelf op de hoogte van de veiligheidsmaatregelen: zo bescherm je niet alleen jezelf, maar ook je collega's”, aldus Ruud Goudbeek.

Veilig werken op ladders en trappen

Een ladder of een trap is volgens de Arbowet niet bedoeld als werkplek. Het gebruik is alleen toegestaan wanneer er geen ander veiliger arbeidsmiddel kan worden gebruikt. Je mag alleen werken op ladders en trappen wanneer er voldaan wordt aan de veiligheidseisen. Deze regels zijn er niet voor niets: jaarlijks vinden er honderden bedrijfsongevallen plaats. Dit kan verschillende oorzaken hebben, zoals een onjuiste opstelling of een slechte staat van de trap. Helaas houden jaarlijks tientallen werknemers blijvend letsel over aan een val van een ladder of trap.

Veilig werken vraagt niet alleen om het juiste materiaal, maar ook om de juiste kennis en gebruik van dit materiaal. Onze veiligheidkundigen leggen uit waar je op moet letten als je op een ladder of trap werkt.

- Gebruik alleen een ladder of trap als er geen veiliger middel (zoals een steiger of hoogwerker) beschikbaar is.
- Gebruik altijd een goedgekeurde ladder of trap (dit herken je aan de keursticker).
- Plaats een ladder altijd op een vlakke, stabiele en harde ondergrond.
- Zorg dat je altijd met twee voeten op de ladder staat en de ladder met één hand vasthoudt.
- Reik nooit verder dan één armlengte.
- Voer uitsluitend lichte en korte werkzaamheden uit.
- Neem geen materialen of gereedschappen in je handen mee naar boven, gebruik hiervoor bv. een tas.
- Voorkom dat je zelf valt en let op dat er geen gereedschap of materiaal valt.



De juiste maatregel:
trap met beugel (beugel niet verwijderen!)

VEILIG WERKEN MET EEN HOOGWERKER

Voor het werken op moeilijk bereikbare hoge plaatsen wordt vaak een hoogwerker gebruikt. Een hoogwerker mag alleen bediend worden door een persoon van minimaal 18 jaar oud. In de Arbowet is vastgelegd dat een werknemer die met een hoogwerker werkt voldoende instructie moet krijgen voordat werkzaamheden mogen worden uitgevoerd. Check altijd met jouw leidinggevende wat voor jou geldt. Het grootste gevaar bij het werken met een hoogwerker is de kans op klem- en knelgevaar. Dit komt vooral doordat het werkplatform van de hoogwerker vaak dichtbij objecten geplaatst wordt. Let hierop bij het gebruik van een hoogwerker.

Valbeveiliging

Valbeveiliging is verplicht als het voorgeschreven staat in de handleiding van de hoogwerker. Gebruik voor je eigen veiligheid altijd valbeveiliging.

BHV

Bij het werken op hoogte is het belangrijk om met de BHV'ers te bespreken hoe werknemers gered kunnen worden bij het geval van een calamiteit. Het is belangrijk om dit vooraf met elkaar te bespreken!

ZO WERK JE VEILIG MET EEN HOOGWERKER:

1. Kies een stabiele en stevige plek voor het plaatsen van de hoogwerker.
2. Controleer de hoogwerker voor gebruik op schade.
3. Controleer of de ondergrond stabiel genoeg is om de hoogwerker op te laten rijden en te stempelen.
4. Stel de hoogwerker stabiel op.
5. Controleer alle bedieningsfuncties.
6. Zorg voor een opgeruimde omgeving, vrij van obstakels.
7. Zet een afzetting en signalering bij aanrijdgevaar.
8. Werk aangelijnd: gebruik hiervoor een valbeperkende gordel.
9. Bedien de hoogwerker alleen vanaf het daarvoor bestemde vlak.
10. Stap alleen in of uit vanaf de grond en niet op hoogte.



De juiste maatregel:
De sparing in de vloer is afgedicht met een houten plaat.



Een onveilige situatie:
Een sparing in de betonvloer.



De juiste maatregel:
De steiger is op de juiste manier tegen de gevel gebouwd. De steiger heeft voldoende breedte.



Een onveilige situatie:
De steiger staat te ver van de vloer opgesteld. De maximale opening tussen de steiger en de vloer is 0,15 m. Tijdens het uitvoeren van werkzaamheden mag deze opening maximaal 0,30 m zijn.



De juiste maatregel:
De voorgevel van een project in de steigers.



VEILIG WERKEN MET EEN ROLSTEIGER

Veiligheidskundige Gerrit Boerman licht toe:

“Zorg bij het gebruik van een rolsteiger altijd voor een goede randbeveiliging. Dit is wettelijk verplicht boven een werkhoogte van 3 meter. Dan spreek je over een platformhoogte van 1 meter. Alle werkvloeren moeten rondom voorzien zijn van leuningwerk. Dit bestaat uit een heupleuning, een knieleuning en een kantplank of leuningframe.”

Vallen van een rolsteiger is één van de meest voorkomende ongevallen in de bouwsector. De oorzaak is bijvoorbeeld het ontbreken van leuningen of een rolsteiger die niet stabiel staat. Ook kunnen collega's op de bouw getroffen worden door voorwerpen die van een rolsteiger vallen. Reden genoeg om de veiligheidsvoorschriften voor het veilig werken met een rolsteiger onder de aandacht te brengen.

Zo werk je veilig met een rolsteiger

- Check of je de geplande werkzaamheden veilig kunt uitvoeren met een rolsteiger.
- Plaats de rolsteiger op een vlakke en harde ondergrond.
- Neem maatregelen tegen verkeer en passanten.
- Houd rekening met obstakels (deuren, luifels en/of elektriciteit).
- Zet de wielen op de rem.
- Zet de steiger niet te ver van de gevel en veranker de steiger op de juiste manier.
- Zorg dat het luik van het platform zelfsluitend is en niet in open toestand wordt vastgezet.
- Laat geen gereedschap achter op de steigervloer: je kunt erover struikelen of het kan vallen.
- Werk altijd met goedgekeurd materiaal en gereedschap.



De juiste manier van het betreden van een rolsteiger: via het luik in het werkplatform.



Een onveilige situatie: een gat in het werkplatform van een rolsteiger.

WIST JE DAT?



Je bij een verwachte windkracht 6 of hoger niet meer op het dak mag werken? Je mag dan ook niet meer op een ladder of rolsteiger staan.



Je niet mag werken op een (hellend) dak bij regen, sneeuw of onweer?



Je een steiger alleen mag betreden als deze door een deskundige is goedgekeurd? Je herkent de keuring aan de steigerkaart met daarop een recente keuringsdatum.

Colofon:

De veiligheidskrant is een maandelijkse uitgave van Van der Sluis. Heb je een bijdrage over veiligheid?

Stuur dan een e-mail naar: communicatie@vd-sluis.nl. Meer informatie over veilig werken vind je op www.veiligdoorsam.nl