

VEILIG WERKEN IN WARME OMSTANDIGHEDEN

Het lijkt er misschien nog niet meteen op dat we met tropische temperaturen te maken krijgen, maar met de zomer in het vooruitzicht brengen we het werken in warmere temperaturen toch alvast onder jullie aandacht. Werken onder warmere omstandigheden vermindert de productiviteit en vergroot de kans op fouten. Het is dan ook belangrijk om de tips in deze veiligheidskrant aan te houden voor het veilig werken in de warmte.

Invloed van warmte

De invloed van warmte kan leiden tot vermoeidheid, concentratieproblemen, duizeligheid en hoofdpijn. Dit zijn in het begin relatief onschuldige klachten. Onderschat deze eerste symptomen niet en onderneem meteen actie als je deze bij jezelf of een collega ziet.



IN DEZE EDITIE:

- Veilig werken in warme omstandigheden
- Hou het hoofd koel!
- Elkaar aanspreken op onveilig gedrag
- Directie op werkinspectie
- Tips voor veilig werken in de warmte
- Wist je dat...?

HOU HET HOOFD KOEL!

Zorg dat er voldoende ventilatie of airconditioning is als je binnen werkt. Werk je buiten? Zoek dan zoveel mogelijk de schaduw op en vermijd (lang) werken in de felle zon. Pas je werktempo aan en neem tussendoor voldoende pauze. Drink voldoende water. Met een pet, zonnebril en zonnebrandcreme zorg je dat je ook goed beschermd bent tegen de schadelijke stralingen van de zon. Werken in de warmte geldt natuurlijk niet alleen voor het werken in de buitenlucht.

Ook binnen kan de temperatuur flink oplopen. Zowel binnen als buiten kan een te hoge omgevingstemperatuur leiden tot ernstige klachten. Om vast te stellen of jouw werkomgeving te warm wordt, kun je de FNV werkklimaat-app gebruiken als handig hulpmiddel.



Scan hier de QR-code
voor de werkklimaat-app



ELKAAR AANSPREKEN OP ONVEILIG GEDRAG

Stel je ziet op je werk dat een van je collega's onveilig gedrag vertoont. Snel iets doen zonder een veiligheidsbril of gehoorbescherming te gebruiken. Je ziet het, maar hoe spreek je jouw collega aan op zijn gedrag? In de praktijk blijkt dit best lastig te zijn.



VEILIG GEBRUIK VAN PBM'S

Veiligheidskundige Gerrit Boerman:

“Elkaar aanspreken op onveilig gedrag blijkt in de praktijk vaak lastig te zijn.”

Veiligheidskundige Gerrit Boerman komt het vaak tegen op de werkvloer. “In onze veiligheidsregels hebben we afgesproken dat we elkaar aanspreken op onveilig gedrag. Toch blijkt dat in de praktijk vaak lastig te zijn”. Op de werkvloer hoort Gerrit opmerkingen als: “Ik zie weleens collega's die geen PBM's gebruiken terwijl het wel zou moeten. Ik zeg daar dan maar niets van, want dan houden ze mij ook in de gaten”. Dit is natuurlijk jammer en precies wat we niet willen! We streven juist met z'n allen naar een veilige werkplek. Daar hoort bij dat we elkaar aanspreken op onveilig gedrag.

Kom jij dit ook wel eens tegen?

We begrijpen dat het lastig is om een directe collega aan te spreken. Toch vragen we je dit juist wel te doen. Wijs je collega bijvoorbeeld op een vriendelijke manier op het gebruik van een PBM. Hiermee laat je zien dat jij verantwoordelijkheid neemt. En jouw eigen veiligheid én die van je collega serieus neemt. Zo werken we samen aan veilig gedrag.





Foto: Voorman Jan Wijnne (links) en directielid Jan Henderiks (rechts)

DIRECTIE OP WERKINSPECTIE

De bouwsector is helaas één van de onveiligste sectoren. Jaarlijks gebeuren nog veel ongelukken op bouwplaatsen. Bij Van der Sluis Technische Bedrijven vinden we een veilige werkomgeving heel belangrijk. Daarom voeren we ook regelmatig werkinspecties uit. Zo krijgen we een goed beeld van de veiligheid op onze bouwplaatsen. Woensdag 13 april jl. ging directielid Jan Henderiks samen met veiligheidskundige Ruud Goudbeek op pad.

Jan en Ruud bezochten de bouwplaatsen van voorman Jan Wijnne en van voorman Roel Lowijs. Jan Wijnne en Roel Lowijs gaven tijdens de bezoeken uitgebreide rondleidingen waarbij alles op de bouw in beeld kwam. Van volledig nieuwe badkamers, toiletten en keukens tot de aanleg van putten en riolering.

“Veiligheid is onze topprioriteit! Als directie verlangen we van onze werknemers dat ze veilig werken. Want zelfs een kleine fout kan grote gevolgen hebben.” Vertelt Jan Henderiks. Samen met Ruud voert hij vier keer per jaar een werkplekinspectie uit.

“Er zijn veel veiligheidsmaatregelen die nageleefd moeten worden, maar geen bouwlocatie is hetzelfde. Daarom wil ik Jan Wijnne en Roel Lowijs bedanken voor hun tijd en de rondleidingen. Het is altijd erg leuk en interessant om onze collega's op de bouw te spreken. Ik kijk dan ook uit naar de volgende werkplekinspecties.”

Voor Jan Wijnne was het bezoek een verrassing. “Ik had het bezoek van de directie aan mijn bouwplaats helemaal niet verwacht. Het is goed om te merken dat er vanuit de directie aandacht is voor ons en onze veiligheid. Jan Henderiks gaf aan bewondering voor ons te hebben. Dat vond ik fijn om te horen!” aldus Jan Wijnne.

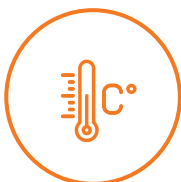


TIPS VOOR VEILIG WERKEN **IN DE WARMTE**

De Arboret geeft geen maximumtemperatuur voor veilig werken. In principe kan er bij alle warmere temperaturen gewoon gewerkt worden. Let dus zelf goed op bij het werken in warmere weersomstandigheden en gebruik de volgende tips:

- 1 Drink de hele dag door voldoende water
- 2 Gebruik zonnebrandcreme, een goede zonnebril en een pet
- 3 Zorg voor goede ventilatie, airconditioning of schaduw
- 4 Neem regelmatig pauze
- 5 Zorg voor elkaar: let bij warm weer op collega's in je omgeving die jouw hulp kunnen gebruiken

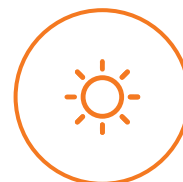
WIST JE DAT...?



...door de zon je lichaamstemperatuur behoorlijk snel kan oplopen en daardoor je concentratie afneemt?



...uitdroging een van de belangrijkste oorzaken van een zonnesteek is? Zorg dus dat je voldoende drinkt.



...zonlicht ook goed is voor je gezondheid? Het zorgt voor de aanmaak van vitamine D en het vermindert de kans op hart- en vaatziekten.

Colofon:

De veiligheidskrant is een maandelijkse uitgave van Van der Sluis. Heb je een bijdrage over veiligheid?

Stuur dan een e-mail naar: communicatie@vd-sluis.nl. Meer informatie over veilig werken vind je op www.veiligdoorsam.nl