



VOORWOORD



Beste collega,

Voor je ligt de vernieuwde Van der Sluis veiligheidskrant. Dit keer is het thema VGM: veiligheid, gezondheid en milieu. Onderwerpen waar je dagelijks mee te maken hebt in je werkzaamheden, maar ook in je persoonlijke leefomgeving.

Veiligheid: Wie kan jou het best helpen met veilig werken? Kijk in de spiegel en zie het antwoord staan. Jouw gedrag bepaalt voor een groot deel jouw veiligheid en die van anderen. Het klinkt simpel, maar je eigen gedrag onder de loep nemen is de start van veilig werken.

Gezondheid: Je gezondheid is je grootste goed. Als je gezond en fit bent, ben je energiek en scherper en verminder je het risico op uitval.

Milieu: Onze werkzaamheden hebben invloed op onze leefomgeving door de materialen en stoffen die wij gebruiken. We streven er dan ook naar om dit op verantwoorde wijze te doen. Zo willen we een leefbare wereld doorgeven aan de generaties na ons.

Laat je inspireren door de onderwerpen uit deze veiligheidskrant. Praat erover met je collega's en laat ons weten wat jouw ideeën zijn. Een veilige, gezonde en milieuvriendelijke werkomgeving maken we tenslotte samen.

René van der Sluis

VEILIGHEID, MILIEU EN GEZONDHEID



Veiligheid, gezondheid en milieu: VGM

Veilig, gezond en milieuvriendelijk, oftewel: VGM. Het beschrijft de manier waarop we onze werkzaamheden uitvoeren. Zo werken we met strenge normen als het gaat om VGM. We inventariseren de risico's en nemen waar nodig maatregelen. Sommige maatregelen lijken misschien lastig of onnodig. Toch is er goed over nagedacht. Neem dus altijd veiligheidsmaatregelen en verklein de risico's. Zo kunnen we ongelukken voorkomen en samen veilig en gezond werken.

VCA

Voor een veilige, gezonde en milieuvriendelijke werkwijze is een checklist opgesteld: de VCA. Dit staat voor Veiligheid, Gezondheid en Milieu Checklist Aannemers. De checklist is een procedure en werkwijze die leiden tot een VCA-certificering. Bedrijven die zich hier aan houden krijgen een

VCA-certificering. Een bedrijf laat hiermee zien dat veiligheid en gezondheid belangrijk zijn en dat hierin geïnvesteerd wordt.

Bij Van der Sluis staat veiligheid altijd voorop. We vinden het belangrijk dat iedereen zijn werk veilig en gezond kan uitvoeren. Zo bespreken we mogelijke risico's en proberen we onveilige situaties te voorkomen. Een aantal van onze veiligheidsregels staan beschreven in ons veiligheidskompas. Deze regels gelden voor iedereen die werkt voor Van der Sluis.

In deze veiligheidskrant lees je meer over de VGM en hoe we samen veilig en gezond werken. Verder belichten we de toolbox van de maand. Heb je vragen of opmerkingen over VGM of andere veiligheidsonderwerpen? Laat het ons weten! Veilig, gezond en milieuvriendelijk werken doen we samen.

IN DEZE EDITIE

Vorig jaar oktober verscheen de eerste veiligheidskrant. Een klein jaar later krijgt de veiligheidskrant een nieuw formaat én een nieuw uiterlijk. Zo kunnen we nog meer informatie delen over veiligheidsonderwerpen binnen Van der Sluis. In dit eerste nummer in de nieuwe opzet lees je onder andere over de volgende onderwerpen:

- Kwaliteit, Arbo & Milieu
- Fitheid en veiligheid met collega Erik Vinke
- In gesprek met Technisch directeur Ben Leusink over afval

Colofon:

De veiligheidskrant is een maandelijkse uitgave van Van der Sluis. Heb je een bijdrage over veiligheid? Stuur dan een e-mail naar: communicatie@vd-sluis.nl. Meer informatie over veilig werken vind je op www.veiligdoorsam.nl

KWALITEIT, ARBO & MILIEU

Kwaliteit, Arbeidsomstandigheden en Milieu, kortweg KAM. Wat is het eigenlijk? Waarom is het belangrijk? KAM richt zich op de kwaliteit van producten en diensten, de arbeidsomstandigheden en het milieuvriendelijk handelen van de organisatie. KAM-coördinator Miranda Colenbrander legt uit.

KAM-systeem

"Een KAM-systeem is een tool om structuur te brengen en te beheersen voor deze onderwerpen. Het geeft inzicht in hoe de organisatie hiermee omgaat en ondersteunt het bedrijfsbeleid en de bedrijfsdoelen. Vanuit onze externe omgeving worden er verschillende eisen gesteld aan de bedrijfsvoering van onze organisatie. Dit is vastgelegd in normen, wet- en regelgeving. De bekendste en meest gebruikte normen hiervoor zijn de ISO-normen. Het KAM-systeem zorgt ervoor dat je alert blijft op mogelijke veranderingen en de gestelde eisen onderdeel laat worden van de dagelijkse bedrijfsvoering".

Audit en certificaat

"Of onze werkzaamheden overeenkomen met de norm toetsen we regelmatig met interne en externe

audits. Bij een positief resultaat ontvangen we hiervoor een certificaat. Dit stimuleert ons als organisatie om continu onze werkzaamheden te verbeteren", besluit Miranda.

ISO-normeringen

Kwaliteit: ISO-9001 bepaalt of een organisatie voldoet aan de eisen van haar klanten. Denk hierbij aan klantgerichtheid, leiderschap, procesbeheersing en continu verbeteren.

Milieu: ISO-14001 richt zich op het milieubeleid van een organisatie. Het milieubeheersysteem monitort de impact van het bedrijf op de omgeving.

Arbeidsomstandigheden: De ISO-45001 norm stelt kaders voor de arbeidsomstandigheden. Met als doel het herkennen en voorkomen van veiligheids- en milieurisico's.



FITHEID EN VEILIGHEID

MET COLLEGA ERIK VINKE

Erik Vinke heeft een passie voor gezondheid en fitheid. Naast zijn werkzaamheden als monteur beheer en onderhoud bij Van der Sluis Utiliteit is Erik sportinstructeur. Hij vertelt enthousiast over het belang van gezondheid en fitheid voor een veilige werkomgeving.

Fysieke en mentale fitheid

Erik legt uit waarom gezondheid en fit zijn zo belangrijk zijn. "Om veilig te kunnen werken heb je natuurlijk goed en veilig materiaal nodig. Deze worden volop ter beschikking gesteld door Van der Sluis. Daarnaast heeft gedrag een grote invloed op veiligheid. Maar net zo belangrijk zijn de persoonlijke factoren. Hoe is het bijvoorbeeld met je thuissituatie en je fysieke en mentale fitheid? Want als het daar niet lekker zit brengt dat ongemerkt consequenties met zich mee naar de werkvloer. Hoe fit voel jij jezelf? Hoe fitter je bent, hoe je scherper je wordt. En dat vertaalt zich meteen naar de werkvloer."

Sportinstructeur

Erik is 14 jaar geleden bij Achmea begonnen als hardlopinstructeur. Het doel van de zorgverzekeraar was om mensen fit te krijgen en het ziekteverzuim terug te dringen. In een jaar tijd heeft Erik 10 personen klaargestoomd voor de marathon van Zwolle. Een hele prestatie! Vanuit dit initiatief is bij Erik de passie ontstaan om mensen te stimuleren meer te bewegen en te sporten. Erik vult aan: "Ik hoor vaak van mensen dat ze overdag al genoeg lopen op het werk. Maar sporten is toch heel anders. Met sporten maak je echt je hoofd leeg."

Starten met (meer) bewegen

Sommige mensen moeten geholpen worden om (meer) te gaan bewegen. Erik heeft als tip: "Sluit jezelf aan bij een club bij jou in de buurt en begin rustig met opbouwen. Je zult merken dat je al snel fitter wordt. En hoe fitter, hoe meer energie. Zo sta je



energieker op en lig je 's avonds niet meer uitgeblust op de bank. Daar moet je wel regelmatig voor in beweging komen". De beweegnorm voor volwassenen is 150 minuten per week: minstens vijf dagen in de week iedere dag zo'n 20 minuten moet bewegen. Erik: "Natuurlijk heb je gezondheid niet volledig in de hand, maar je kunt er zelf wel heel veel aan doen. Begin gewoon met meer bewegen. Je doet het uiteindelijk voor jezelf".

Heb je vragen over het starten met meer bewegen? Vraag het Erik via erikvinke1969@hotmail.com

VAN ONZE VEILIGHEIDSKUNDIGE



Sociale veiligheid

Waar mensen samenwerken heerst vaak een positieve sfeer, groepsgevoel en onderlinge collegialiteit. Er heerst sociale veiligheid. Het andere uiterste is ook mogelijk: er is een negatieve sfeer ontstaan door jaloezie of pestgedrag. Dit gedrag heeft grote gevolgen voor iedereen op de werkvloer.

Werkstress

Ongewenst gedrag leidt tot sociale onveiligheid en kan leiden tot werkstress en arbeidsverzuim. De Arboret spreekt over Psychosociale Arbeidsbelasting (PSA).

Voorbeelden zijn:

- Agressie en geweld
- Seksuele intimidatie
- Pesten en discrimineren

Een negatieve sfeer in het team verhoogt het risico op ongevallen. Voor veilig werken is een positieve en collegiale sfeer binnen een team een absolute voorwaarde. Je kunt hier zelf een bijdrage aan leveren en een voorbeeld zijn voor je collega's.

Ga in gesprek

Heb jij te maken met agressie, geweld, intimidatie of pestgedrag op je werk? Ga dan in gesprek met je leidinggevende en bespreek hoe jullie dit kunnen oplossen. Kom je er niet uit? Neem dan contact op met onze vertrouwenspersoon Marijke Beerlage via 06-20612235 of marijke.beerlage@arboned.nl.

PSYCHOSOCIAAL ARBEIDSBELASTING PROTOCOL

Ongewenst gedrag en sociale onveiligheid worden niet getolereerd binnen Van der Sluis. Zo willen we voor iedereen een veilige en prettige werkomgeving creëren. In ons Psychosociale arbeidsbelasting protocol vind je alle informatie over PSA. Bekijk het document op LINQ: Info/Algemene Personeelsinformatie/ Psychosociale arbeidsbelasting protocol (PSA).

MELD ONVEILIGE SITUATIES

We streven naar het verminderen van het aantal incidenten op de werkvloer. Hiervoor is het belangrijk dat alle bijna-incidenten gemeld worden. Juist door deze meldingen krijgen we inzicht in wat we kunnen verbeteren. Maak melding van iedere onveilige situatie die je tegenkomt.

Fouten zijn waardevolle lessen

Zie het melden van een onveilige situatie als positief: het is een waardevolle les. We waarderen het dan ook enorm als je een onveilige situatie of onveilig gedrag meldt. Zo maken we incidenten bespreekbaar en zoeken we samen naar een oplossing. Goed voorbeeld doet goed volgen. Wees een voorbeeld voor je collega's!



VEILIGHEID, GEZONDHEID EN MILIEU BELEIDSVERKLARING VAN DER SLUIS

Onze organisatie stelt zich ten aanzien van VGM tot doel: het waarborgen van de veiligheid, het beperken van de gezondheidsrisico's voor onze medewerkers en het beperken van de effecten van ons handelen voor het milieu.

De directie van Van der Sluis Technische Bedrijven wil een beleid voeren waarmee risico's van persoonlijk letsel, materiële en milieuschade zoveel mogelijk beperkt worden. Hiervoor inventariseren en evalueren we mogelijke risico's. Om in de toekomst te waarborgen dat dit beleid gehandhaafd blijft, hebben wij ervoor gekozen ons bedrijf te certificeren volgens de Veiligheid Checklist Aannemers (VCA).

Indien veranderde regelgeving en normen, veranderingen op het gebied van techniek, gezondheid en milieu daar aanleiding toe geven, passen wij ons beleid daar op aan.

ONZE 7 GEDRAGSREGELS

1. Ik ken de veiligheidsregels binnen Van der Sluis
2. Ik spreek collega's aan op onveilig gedrag en waardeer dat anderen mij aanspreken
3. Ik pas de LMRA toe
4. Ik geef het goede voorbeeld
5. Ik gebruik de juiste PBM's
6. Ik meld onveilige situaties
7. Ik gebruik veilig gereedschap en materiaal

TOOLBOX VEILIGHEID, GEZONDHEID EN MILIEU



Om veilig te werken is het belangrijk dat je als medewerker over de juiste informatie beschikt en de juiste training hebt gehad. Zo moet je machines en gereedschappen op de juiste manier kunnen gebruiken. En moet je bekend zijn met de werkmethoden en risico's uit de weg kunnen nemen. Je verkleint zo de kans op ongevallen. Een toolbox-meeting informeert je over de juiste werkwijze en hoe je deze toepast.



TOOLBOXMEETING MET HET TEAM

Een toolboxmeeting is een kort veiligheidsoverleg met de collega's uit jouw team. Het doel van het overleg is het bevorderen van de veiligheid op de werkvloer. Iedere maand staat een ander onderwerp centraal in de toolboxmeeting. De toolboxmeeting geeft veiligheidsinstructies voor risicovolle werkzaamheden. Samen met je collega's bespreek je deze instructies en de risico's die jullie tegenkomen in jullie werkzaamheden.

Onderwerpen van een toolbox meeting:

- de risico's tijdens de werkzaamheden
- veiligheidsmaatregelen die genomen moeten worden
- orde en netheid op de werklocatie
- onveilige situaties en bijna-ongevallen
- de uitkomst van een eerder gehouden werkplekinspectie

WERKPLEKINSPECTIES

Een werkplekinspectie is een moment waarop de veiligheid en het naleven van veiligheidsmaatregelen wordt bekeken. Zo wordt er bijvoorbeeld gekeken naar:

- het juist gebruik van (persoonlijke) beschermingsmiddelen

- de houding van collega's binnen een team
- het handelen van medewerkers
- het juiste gebruik van veilige machines, gereedschappen en apparatuur
- de orde en netheid op de werkplek
- de toepassing van de werkprocedures

Eén keer per maand voert een leidinggevende een werkplekinspectie uit. Ook directieleden nemen periodiek deel aan een inspectie. Na afloop worden alle positieve bevindingen, afwijkingen en verbeterpunten ingevuld op het werkplekinspectieformulier. Er wordt een actieplan met actiepunten opgesteld en er wordt een datum vastgelegd waarop de verbeteringen moeten zijn doorgevoerd. Daarnaast wordt vastgelegd wie verantwoordelijk is voor de uitvoering van de verbeteringen en de beoordeling van de nieuwe situatie.

VEILIGHEIDS- EN GEZONDHEIDSPLAN

Een Veiligheids- en gezondheidsplan (V&G plan) is een plan waarin de veiligheid geborgd is tijdens gelijktijdige of elkaar opvolgende werkzaamheden. Het veiligheidsplan inventariseert de risico's van het bouwproject, de locatie en de werkplek. Zo kunnen de nodige maatregelen worden ontwikkeld en uitgevoerd. De medewerkers op de bouwplaats

ontvangen de juiste voorlichting en de benodigde instructies.

Aandachtspunten van een V&G-plan en V&G-deelplan:

- de hoofdaannemer maakt een V&G-plan met alle gemeenschappelijke veiligheidsvoorzieningen.
- de onderaannemer maakt een V&G-deelplan met aanvullende veiligheidsvoorzieningen.
- de hoofdaannemer beoordeelt de deelplannen en laat deze waar nodig aanpassen.
- de hoofdaannemer bespreekt het plan in het startwerk met de onderaannemer.
- de onderaannemer neemt het V&G-plan en deelplan door met alle medewerkers.
- het V&G-plan wordt door de hoofdaannemer actueel gehouden.
- het V&G-deelplan wordt door de onderaannemer actueel gehouden.

Voor de start van de werkzaamheden geeft elke onderaannemer in het V&G-deelplan de risico's aan die bij de werkzaamheden voorkomen. Ook beschrijft de onderaannemer welke bijbehorende maatregelen genomen moeten worden om persoonlijk leed, materiële schade of milieuschade te voorkomen.

IN GESPREK MET TECHNISCHE DIRECTEUR BEN LEUSINK OVER AFVAL

Technisch directeur Ben Leusink zet zich in voor circulariteit. Met als doel: streven naar een bedrijfsvoering zonder afval. Door tijdens het productieproces na te denken over het volgende leven van een product of onderdelen verminderen we onze hoeveelheid afval.

Ben spreekt over afval in de breedste zin van het woord. "Het is niet alleen plastic, papier etc. Afval is de verspilling van materiaal, grondstof en goederen. Zo moeten we niet alleen nadenken over het verwerken en recyclen, maar ook het verminderen van afval door bijvoorbeeld de verpakking van

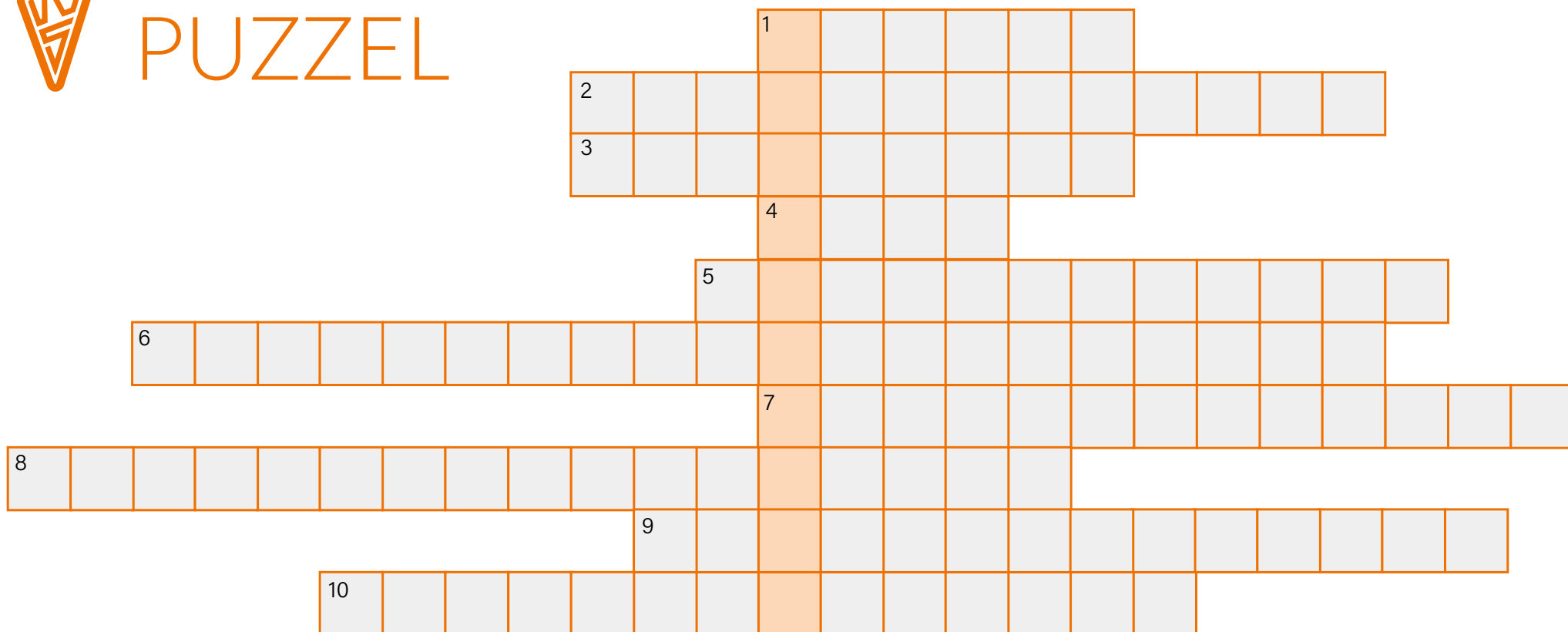
producten te herzien. Ook kunnen we ons afvragen of een leverancier wel iedere dag op de bouw moet komen of dat dit ook anders kan", aldus Ben. "Ik denk dat we minder afval kunnen realiseren door de samenwerking tussen de verschillende afdelingen en leveranciers meer te stimuleren. Stel jezelf hierbij altijd de vraag: hoe zorg ik ervoor dat we afval en verspilling reduceren? Dat kan bijvoorbeeld door voor de hele week te bestellen. Dit scheelt zowel de leverancier als de voorman kostbare tijd en grondstoffen".

Samenwerking is volgens Ben een voorwaarde voor succes: "Elke afdeling kan nadenken over het verminderen van afval. Vraag je ook eens af of dat printje nu wel nodig is. Of kom eens een keer vaker op de fiets naar je werk. Het verminderen van afval begint bij jezelf!"





PUZZEL



OPLOSSING...

“VEILIG WERKEN DOE JE SAMEN”

1. Document waarin je projectgegevens en risico's vastlegt
2. Partij of persoon waaraan werk wordt besteed
3. Document waarin verbeterpunten zijn opgenomen
4. De controle voorafgaand aan je werkzaamheden
5. Milieurisico bij verkeerd gebruik van materialen of stoffen
6. Middelen om risico's te verminderen
7. Partij of persoon waarvoor je in opdracht werkt
8. Periodieke controle van de werkomgeving
9. Persoon die ervoor zorgt dat je veilig kunt werken
10. Persoon die gezondheid, veiligheid en milieu onder de aandacht brengt



- Antwoorden
1. Vgplan
 2. Onderaannemer
 3. Actieplan
 4. LMRA
 5. Milieuschade
 6. Beschermingsmiddelen
 7. Hoofdaannemer
 8. Werkplekinspectie
 9. Leidingsgevende
 10. Kamcoördinator

De volgende veiligheidskrant
verschijnt in oktober 2022.