



VOORWOORD

Beste collega,

Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen en Vitaliteit, twee belangrijke speerpunten voor Van der Sluis. Het staat hoog bij ons op de agenda. Je staat er niet meteen bij stil maar ook deze punten spelen een rol bij onze veiligheid. We lichten het uit in deze editie van de veiligheidskrant.

Duurzaamheid: De eerste stappen zijn gezet om invulling te geven aan duurzaamheid en circulariteit. We willen bewustwording creëren bij onze medewerkers en relaties. De aftrap hiervoor was de voorstelling van Het Huis van Sarah. Het was een succes. Het heeft mensen écht aan het denken gezet. De volgende stap is invulling geven aan wat dit betekent voor Van der Sluis. Het doel van Van der Sluis is een leefbare wereld achterlaten voor volgende generaties.

Vitaliteit : Binnen Van der Sluis streven we naar vitale medewerkers. Gezond je werkzaamheden kunnen blijven doen tot aan je pensionering, zowel lichamelijk als mentaal. Om te kijken hoe het met jouw vitaliteit is gesteld, kun je deelnemen aan het PMO (Preventief Medisch Onderzoek). Een persoonlijke check van jouw gezondheid. In deze veiligheidskrant vertelt Strategisch HR Manager Marie-Christine de Smidt hier meer over.

Veilig en verantwoord werken, dat doen we samen.

Jan Henderiks
Financieel Directeur



VITALITEIT & MVO



PEOPLE



PLANET



PROFIT



Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen: MVO

Maak een verschil. Werk met respect en extra aandacht voor elkaar en je omgeving. Niet omdat het moet of omdat het wordt verwacht, maar omdat je het oprecht belangrijk vindt. Op bedrijfsniveau betekent dit: Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen, oftewel MVO. Binnen Van der Sluis speelt MVO een steeds belangrijkere rol. Ondernemen met oog voor People, Planet en Profit, de drie pijlers van MVO. Een continu proces om het steeds weer beter te doen.

People

Ondernemen waarbij de mens centraal staat, zowel binnen als buiten de organisatie. Bij onze bedrijfsactiviteiten hebben we extra aandacht voor jou als medewerker. Iedereen moet zijn of haar werk gezond en veilig kunnen uitvoeren in een kansrijke en motiverende werkomgeving. Buiten onze organisatie steunen we maatschappelijk-sociale projecten die zich

inzetten voor mensen met een beperking of in moeilijke omstandigheden.

Planet

Samen een leefbare wereld achterlaten voor de volgende generaties. Dat is ons uitgangspunt. Voor de pijler Planet houden we bij het nemen van bedrijfsbeslissingen en -activiteiten al rekening met de effecten op het milieu. Zo zijn we onder andere bezig met circulariteit, recyclen en het verminderen van afval. We streven naar een bedrijfsvoering zonder afval.

Profit

Binnen MVO gaat het ook om Profit, het financiële rendement van een bedrijf. Zonder winst kan een bedrijf niet voortbestaan. Besluiten moeten daarom ook economisch haalbaar zijn. Alleen bepalen People en Planet steeds meer de voorwaarden waaronder je winst kan en mag maken. Het draait allemaal om de juiste balans tussen de drie P's.

IN DEZE EDITIE

Goede arbeidsomstandigheden zijn onderdeel van MVO. Dit betekent ook aandacht voor gezondheid van medewerkers en veiligheid op de werkvloer. We bespreken daarom in deze veiligheidskrant de onderwerpen MVO en Vitaliteit.

In deze november-editie lees je onder andere over het volgende:

- Marathon voor het goede doel met collega Bart Schoonhoven
- Toolbox Vitaliteit
- Fietsregeling
- In gesprek met Marie-Christine de Smidt over vitaliteit

Colofon:

De veiligheidskrant is een maandelijkse uitgave van Van der Sluis. Heb je een bijdrage over veiligheid? Stuur dan een e-mail naar: communicatie@vd-sluis.nl. Meer informatie over veilig werken vind je op www.veiligdoorsam.nl

HET HUIS VAN SARAH

Welke rol pak jij? Tijdens de theatervoorstelling 'Het Huis van Sarah' stond de toekomst van de installatiebranche én jouw toekomst centraal. Ruim 250 collega's en relaties bezochten van maandag 19 t/m woensdag 21 september de voorstelling op onze locatie aan de Kamperzeedijk 107. De drie avonden waren een groot succes!

De voorstelling

Het magazijn aan de Kamperzeedijk 107 werd in één weekend omgebouwd tot het theaterdecor van Het Huis van Sarah. De bezoekers zaten niet stil tijdens de voorstelling. Via de app kregen ze een rondleiding door Het Huis van Sarah. In de kamers waren bekenden van Sarah aanwezig. Ieder met zijn eigen verhaal. Het huis van Sarah opende ogen, stelde vragen en heeft ons aan het denken gezet: hoe maken wij het verschil in de toekomst van onze samenleving?

Binnen Van der Sluis gaan we aan de slag met duurzame initiatieven. We hopen samen met al onze medewerkers een steentje bij te dragen, ongeacht functie. Samen maken we het verschil!



HARDLOPEN VOOR HET GOEDE DOEL

MET COLLEGA BART SCHOONHOVEN

Een sportieve uitdaging voor een goed doel. Vitaal en maatschappelijk, twee vliegen in één klap. Bart Schoonhoven, veiligheidskundige en contractbeheerder bij Van der Sluis, deed het. Hij heeft deelgenomen aan de Muskathlon. Wij gingen in gesprek met hem.

Bart vertelt over zijn indrukwekkende ervaring : "In de zomer van 2021 heb ik mij opgegeven voor de Muskathlon. De Muskathlon is een internationale organisatie die zich inzet voor mensen op een plek van extreme armoede, vervolging of mensenhandel. Als deelnemer ga je een sportieve prestatie leveren en loop je een week mee met één van hun partners (goede doelen). De uitdaging voor mij was het inzamelen van € 10.000,00 en de marathon hardlopen (42km). Het goede doel voor dit jaar: geef slachtoffers van mensenhandel een waardige toekomst! Het geld komt ten goede aan het werk van Tot Heil Des Volks (THDV). Het is de droom van deze organisatie dat elke prostituee die niet vrijwillig werkt een kans krijgt om uit de wereld van prostitutie te stappen. Van 7 oktober tot en met 14 oktober ben ik samen met de andere deelnemers de strijd aangegaan. Met eigen ogen heb ik de duistere wereld van mensenhandel gezien en slachtoffers gesproken. Op donderdag 13 oktober liep ik de marathon."

42 kilometer hardlopen, Bart heeft het behaald. Ruim een jaar lang heeft hij volop getraind. Ervaring met marathons lopen had hij niet, hooguit 5 kilometer hardlopen. Bart vertelt over zijn ervaring: "Na een jaar veel trainen stond ik eindelijk aan de start. Midden in Amsterdam, via de wallen richting park Spaarnwoude. Met de achterliggende gedachte; lopen vanuit de duisternis naar het licht. Als voorbereiding heeft een hardlooptcoach schema's voor mij opgesteld en ben ik bewuster omgegaan met voeding. Met een mooi eindresultaat. Weinig blessures en de marathon verliep



boven verwachting goed. Aan het einde kon ik zelfs nog versnellen. Bij de finish werd ik opgewacht door mijn vrouw en familie. Het was indrukwekkend en intensief maar zeker voor herhaling vatbaar." Bart sluit af: "Door deze unieke ervaring heb ik gewerkt aan mijn eigen vitaliteit en heb ik geld ingezameld voor een maatschappelijk-sociaal project. Hierdoor ben ik als persoon gegroeid en kan ik mij nog meer vinden in de kernwaarden van Van der Sluis zoals betrouwbaarheid, betrokkenheid en vooral respectvol."

Wil je ook een donatie doen?
Dat kan via onderstaande QR-code.



VAN ONZE MVK'ER: GERRIT BOERMAN



Wereldwijd moeten we duurzamer omgaan met materialen en producten. Circulariteit draagt hier aan bij. In een circulaire economie moeten producten een langere levensduur krijgen, repareerbaar zijn en makkelijk als grondstof dienen voor nieuwe producten. Een mooi voorbeeld hiervan is bijvoorbeeld het ijzer van slooprojecten hergebruiken bij de bouw van nieuwe projecten.

Van der Sluis Constructie zet ook stappen in het circulair ondernemen. In verband met uitbreiding van de werkzaamheden bouwen we een nieuwe hal. En die hal proberen we zoveel mogelijk circulair te bouwen. Spantdelen van het oude PTT gebouw uit Zwolle hergebruiken we bij de bouw van ons pand. Maar ook de wandpanelen zijn circulair: deze worden niet opgebouwd uit één element, maar uit drie elementen zodat elk deel afzonderlijk hergebruikt kan worden.

Circulair ondernemen kent ook andere voordelen. Als je circulair werkt bespaar je op grondstofkosten en ben je minder afhankelijk van prijsstijgingen en onzekere levertijden. Iets wat zeer belangrijk is in een periode van grondstoftekorten. Door circulair te ondernemen houden we onze productieketen stabiel. Dat is fijn voor onze klanten, want zo kunnen we ons aan onze beloftes houden van wat en wanneer we leveren.

Eigenlijk kun je wel stellen dat je jezelf en anderen helpt wanneer je circulair werkt. Want door circulair werken boren we minder nieuwe grondstoffen aan. Daardoor belasten we de natuur minder. Dat zorgt op zijn beurt weer voor een gezondere en veiligere omgeving om in te leven en te werken. Voor jezelf én voor anderen.

MELD IEDERE ONVEILIGE SITUATIE

We willen het aantal incidenten op de werkvloer verminderen. Daarom is het belangrijk dat we alle bijna-incidenten melden. Juist door deze meldingen krijgen we inzicht in wat we kunnen verbeteren. Maak dus melding van iedere onveilige situatie die je tegenkomt.

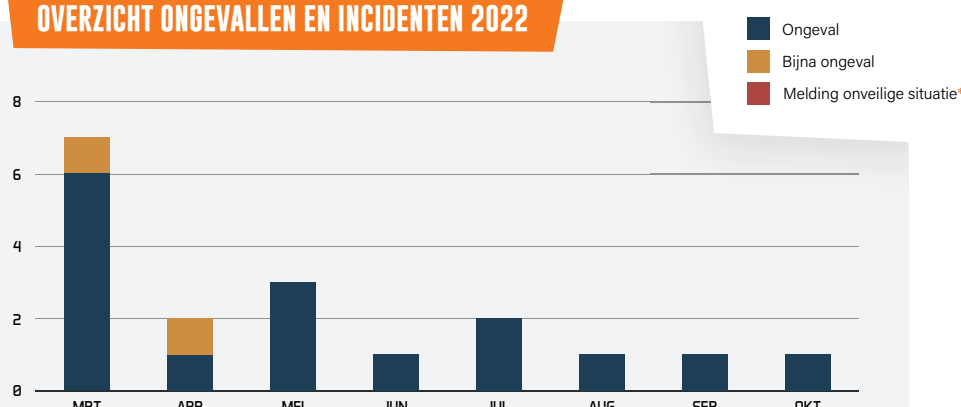
Fouten zijn waardevolle lessen

Zie het melden van een onveilige situatie als iets positiefs: een waardevolle les. We waarderen het enorm als je een onveilige situatie of onveilig gedrag meldt. Zo maken we incidenten bespreekbaar en zoeken we samen naar een oplossing. Goed voorbeeld doet goed volgen. Wees een voorbeeld voor je collega's.



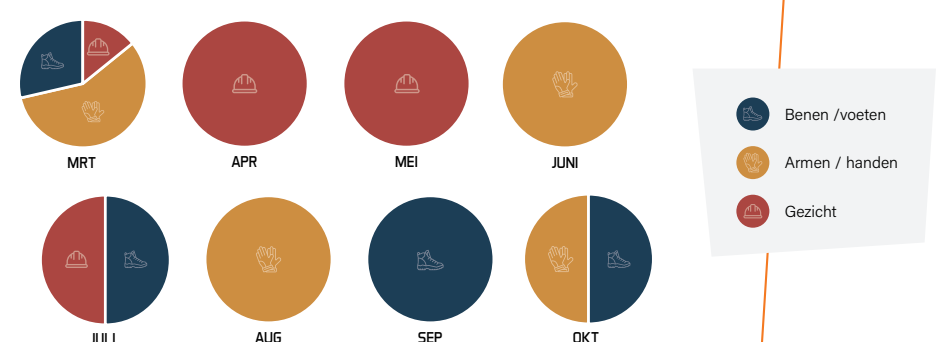
"VEILIG WERKEN DOE JE SAMEN"

OVERZICHT ONGEVALLen EN INCIDENTEN 2022



* niet gemeld

OVERZICHT VERWONDINGEN 2022





TOOLBOX VITALITEIT

In een optimistisch en energiek team is het fijn werken. Jij en je collega's gaan met plezier naar het werk. Bij Van der Sluis vinden we dit heel belangrijk. Deze maand staat daarom de toolbox Vitaliteit centraal. We leggen uit waarom deze toolbox nodig is, geven stellingen die je kunt bespreken met jouw collega's en helpen je op weg met voorbeelden wat je zelf kan doen. De volledige toolbox vind je op www.veiligdoorsam.nl. Of scan de QR-code op deze pagina.



STELLINGEN

Het gesprek aangaan over vitaliteitsonderwerpen is niet altijd eenvoudig, maar wel belangrijk. Zorg dat je weet wat er speelt binnen het team en hoe het echt met je collega's gaat. Een gezond team levert veel op. We helpen je daarom op weg. Hieronder staan twee stellingen die je kunt bespreken. Ben je het eens of oneens met de stelling? Vraag ook aan je collega's waarom zij het eens of oneens zijn. Succes!

- STELLING 1:** Ik ga elke dag met plezier naar het werk.
- STELLING 2:** Ik ga het gesprek aan met een collega als ik zie dat diegene niet lekker in zijn of haar vel zit.
- STELLING 3:** Na een werkdag heb ik geen energie meer over.

WAAROM EEN TOOLBOX VITALITEIT?

Maak vitaliteit bespreekbaar. Bij uitval door fysieke of mentale klachten is de weg naar herstel vaak heel lang. Denk hierbij aan gezondheid en energie maar ook aan de werk- en privébalans, motivatie en ontwikkeling. Door openheid en vertrouwen zorgen we ervoor dat je tijdig aan de bel kunt trekken. We zoeken dan samen naar oplossingen. Voorkomen is nog altijd beter dan genezen. Deze toolbox brengt vitaliteit onder de aandacht, zorgt voor bewustwording en stimuleert het aangaan van een gesprek.

WIL JE DE TOOLBOX LEZEN?

Scan dan de QR-code!



De toolbox staat niet vast. Elk team is vrij om van dit onderwerp af te wijken, kies voor een onderwerp dat voor jullie actueel is. Ga voor alle toolboxes naar: www.veiligdoorsam.nl/toolbox

FIETSREGELING

Bewegen is goed voor je gezondheid. Meer bewegen in je dagelijks leven? Pak dan eens vaker de fiets. Voor naar het werk of in je vrije tijd. Om fietsen te stimuleren hebben we onze fietsregeling verruimd. Je kan deelnemen zonder voorwaarden aan het gebruik van de fiets.

Hoe werkt het? Er wordt netto € 750,- van de aanschafprijs aan je uitbetaald. Hier staat tegenover dat je € 750,- aan brutosalaris of € 750,- bruto aan verlofuren inlevert. Het netto voordeel van deelname is al snel € 300,- tot € 350,-. Alle informatie over de fietsregeling vind je op LINQ.

In 2023 kunnen 30 medewerkers deelnemen aan de fietsregeling. **Vanaf donderdag 1 december 2022 om 20.00 uur** kan je via LINQ jouw aanvraag indienen voor deelname in 2023. Dan geldt als voorwaarde dat de factuurdatum van de aanschaf van de fiets tussen 1 december 2022 en 1 december 2023 ligt.

IN GESPREK MET MARIE-CHRISTINE DE SMIDT OVER VITALITEIT

Marie-Christine de Smidt, Strategisch HR Manager, streeft naar vitale medewerkers. Of zoals zij het zegt: fluitend naar het werk en fluitend naar huis. Dat wensen we iedere collega toe.

Vitaliteit

Vitaliteit staat voor energiek, veerkrachtig en fit. Vanuit Van der Sluis vinden we het belangrijk dat je jouw werk vitaal kan blijven doen. We willen een gemotiveerde en gezonde werkomgeving creëren voor iedereen. Dat je energie krijgt van je werk en de kans krijgt om je te ontwikkelen. Maar wat kan je zelf doen? Denk aan voldoende sporten, genoeg rust nemen en een goede werk-privé balans. Sta daarnaast eens stil bij je eigen functioneren. Krijg je energie van je werk? Heb je de behoefte aan bijscholing of ontwikkeling? Loop er niet mee rond, maar bespreek het.

Preventief Medisch Onderzoek (PMO)

We voeren weer een PMO uit voor alle medewerkers. Een persoonlijke en gratis check van jouw vitaliteit. Je hebt hiervoor een uitnodiging ontvangen uit naam van onze partner ArboNed op je persoonlijke e-mailadres. Het PMO is één keer in de drie jaar. We vinden het binnen Van der Sluis belangrijk om te investeren in de gezondheid van ons allemaal. Op basis van de uitkomsten kunnen we eventuele vervolgstappen ondernemen en steunen waar nodig.

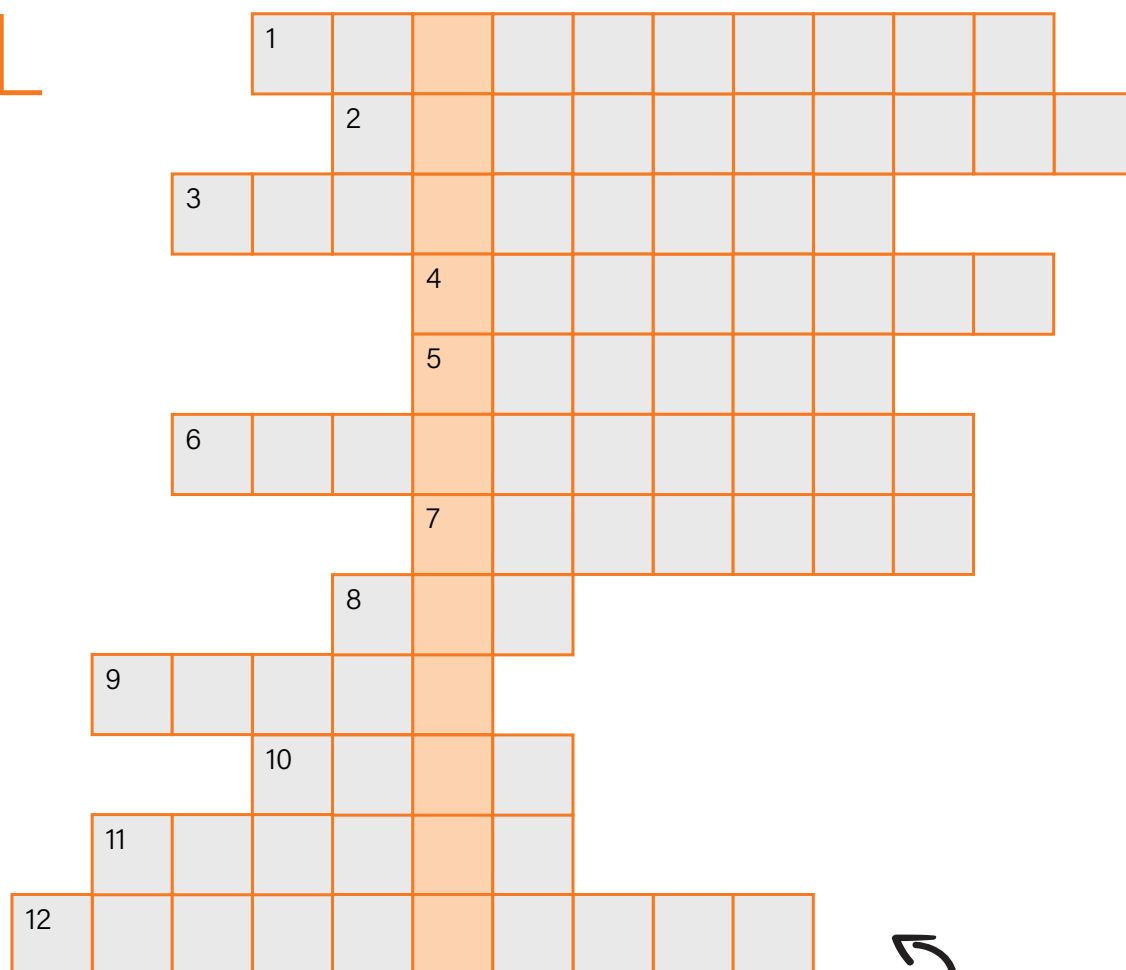
Ziekteverzuim cijfers

Voortschrijdend ziekteverzuim t/m augustus 2022	4,8%
Gemiddeld aantal medewerkers VDS	508
Aantal medewerkers ziek per dag	24
Kosten per zieke medewerker per dag	€ 450,-
Kosten per dag bij 4,8% ziekteverzuim zijn	€ 10.800,-





PUZZEL



ONZE 7 GEDRAGSREGELS

1. Ik ken de veiligheidsregels binnen Van der Sluis
2. Ik spreek collega's aan op onveilig gedrag en waardeer dat anderen mij aanspreken
3. Ik pas de LMRA toe
4. Ik geef het goede voorbeeld
5. Ik gebruik de juiste PBM's
6. Ik meld onveilige situaties
7. Ik gebruik veilig gereedschap en materiaal

1. De O in MVO staat voor...
2. De internationale organisatie waar collega Bart Schoonhoven zich bij had aangesloten
3. Ik meld onveilige...
4. Het opnieuw gebruiken van materialen
5. De locatie van het PTT gebouw waar de spantdelen voor Van der Sluis Constructie vandaan komen
6. Verzamelwoord voor de mentale en lichamelijke gesteldheid van iemand
7. De naam van onze arbodienst
8. Het 3 jaarlijkse onderzoek naar de vitaliteit van onze collega's
9. De naam van de hoofdpersoon uit de theatervoorstelling over duurzaamheid die op Kamperzeedijk 107 is gehouden
10. Het wordt aangeraden om minimaal 2,5 uur per ... actief te bewegen
11. De derde pijler van maatschappelijk verantwoord ondernemen
12. Bewegen is goed voor je...

OPLOSSING...



SLECHT WEER? ZET HET DIMLICHT HANDMATIG AAN

Kijk tijdens de donkere dagen goed naar de verlichting van je auto. Zorg er voor dat je altijd goed zichtbaar bent. Bij veel moderne auto's gaat de verlichting automatisch aan als het donker wordt. Veel bestuurders rekenen er op dat het inschakelen onder alle omstandigheden vanzelf gaat. Bij slecht weer is dit niet altijd het geval. Zet daarom de verlichting handmatig aan. Zo ben je altijd veilig onderweg.



De antwoorden van de puzzel maakt SAM binnenkort bekend op LINQ.

Heb jij onze nieuwe
veiligheidsvideo al gezien?
Bekijk hem nu op
www.veiligdoorsam.nl

De volgende veiligheidskrant
verschijnt in december 2022.