

VOORWOORD



Beste collega,

Persoonlijke beschermingsmiddelen helpen jou om veiliger te werken. In deze editie van de veiligheidskrant staan de persoonlijke beschermingsmiddelen oftewel PBM's centraal.

Wij, als werkgever, voelen ons én zijn verantwoordelijk voor jouw veiligheid, ook volgens de Arboret. Wees ook bewust van je eigen gedrag. Het is de start van veilig werken. Sta stil bij de risico's van je werkzaamheden en draag de PBM's die nodig zijn.

Het dragen van PBM's is onderdeel van je functie, het hoort erbij. De werkzaamheden bepalen welke PBM's je moet gebruiken. Verricht alleen werkzaamheden die bij je functie horen, weet waar je mee bezig bent. Heb je twijfels of vragen? Bespreek dit dan met je leidinggevende. Zo voorkomen we onnodig gevaarlijke situaties.

Vanuit Van der Sluis ontvang je PBM's om veilig te werken, maar jij moet ze gebruiken. Geef het goede voorbeeld. Spreek ook collega's aan als ze geen PBM's dragen. We moeten elkaar kunnen en durven aanspreken. We hebben een belangrijke rol in onze eigen veiligheid maar ook in de veiligheid van onze collega's. Samen zorgen we voor een veilige werkomgeving.

René van der Sluis

PBM'S

HOOFDBESCHERMING



GEHOORBESCHERMING



OOGBESCHERMING



Persoonlijke beschermingsmiddelen: PBM's
 Bescherm jezelf en een ander. Voorkom onnodig letsel en verzuim. Door altijd PBM's te dragen wanneer het nodig is. En collega's erop te wijzen. Het zijn hulpmiddelen die je gebruikt om jezelf te beschermen bij gevaar. Binnen Van der Sluis gebruiken we diverse PBM's. Ze worden kosteloos ter beschikking gesteld. We maken onder andere gebruik van oog-, gehoor-, hoofd- en voetbescherming.

Oogbescherming

Bescherm je ogen tegen splinters, stof en spetters. Maak gebruik van een veiligheidsbril of ruimzichtbril. Een bril is verplicht bij elk kans op oogletsel bijvoorbeeld bij las- of snijwerkzaamheden.

Gehoorbescherming

Bij een geluidsniveau van 85 dB(A) of hoger moet je gehoorbescherming gebruiken. Vanuit Van der Sluis bieden we otoplastieken aan (op maat gemaakte gehoorbescherming).

Hoofdbescherming

Het hoofd moet je beschermen tegen stoot- en valgevaar. Dit geldt op bouwplaatsen, bij hijswerkzaamheden of als je getroffen kunt worden door rondvliegende of vallende voorwerpen. Gebruik de goedgekeurde Van der Sluis bouwhelm.

Voetbescherming

We zijn verplicht tijdens onze werkzaamheden (uitgezonderd kantoor) veiligheidsschoenen te dragen met veiligheidsklasse S3. Je beschermt je voeten tegen beknelling, stoten of bijvoorbeeld tegen uitstekende of vallende voorwerpen.

Gebruik altijd de voorgeschreven PBM's op de juiste wijze. Dit ben je verplicht. Onze PBM's zijn goedgekeurde hulpmiddelen. Zijn de PBM's beschadigd of de juiste PBM's niet beschikbaar, geef het aan bij je leidinggevende. Wees alert op je omgeving. Meer informatie over het gebruik van PBM's kan je vinden in het Van der Sluis instructieboekje of bekijk de toolbox 'PBM's'.

IN DEZE EDITIE

De laatste veiligheidskrant van het jaar 2022. Iedere maand een nieuwe editie met een ander veiligheidsthema. Toolboxes, directiebezoeken, puzzels en collega's aan het woord, het is allemaal voorbij gekomen. En we gaan door in 2023! Met meer verhalen uit de praktijk, ontwikkelingen en belangrijke veiligheidsonderwerpen.

In deze december-editie lees je onder andere over het volgende:

- In gesprek met collega Henk Jan van Delden
- Veilig en gezond werken met kwartsstof
- Veilig werken – stanleymes versus veiligheidsmes

Colofon:

De veiligheidskrant is een maandelijks uitgave van Van der Sluis. Heb je een bijdrage over veiligheid? Stuur dan een e-mail naar: communicatie@vd-sluis.nl. Meer informatie over veilig werken vind je op www.veiligdoorsam.nl

DIRECTIEBEZOEK JAN HENDERIKS

Helm mee, werkschoenen aan en op pad! Financieel directeur Jan Henderiks ging met veiligheidskundige Ruud Goudbeek mee op projectbezoek. Samen bezochten ze in Zwolle een project van Fake Westert en Luuk Uelderink. Onze collega's van Van der Sluis Agri.

Fake (voorman) en Luuk (monteur) werken aan de montage van een Delaval melkstal. Zo'n project wordt goed voorbereid, maar ter plekke maken ze ook keuzes. Elke stal is namelijk anders. Daarom is de montage van een melkstal in alle facetten maatwerk.

"Het valt mij op dat Fake en Luuk allebei bewust veilig werken en goed nadenken over de werkomstandigheden," vertelt Jan. "Ze denken na over een veilige werkvloer, zorgen voor een prettige werkhogte, het afdichten van gaten, maken gebruik van PBM's en ze hebben een opgeruimde werkplek."

"Fake en Luuk spreken elkaar aan op onveilig werkgedrag. Eén van onze gedragsregels bij Van der Sluis. Ik vind dit heel goed, dit voorbeeld zien we graag. Elkaar durven en kunnen aanspreken op onveilig werkgedrag. Bedenk daarbij ook: wie werkt maakt fouten. En dat is geen schande. Waardeer het ook wanneer anderen jou aanspreken op jouw werkgedrag. Op deze manier leren we van elkaar. Het zorgt ervoor dat iedereen veilig werkt en 's avonds weer veilig thuiskomt," besluit Jan.



VEILIGHEID OP DE WERKVLOER

MET COLLEGA HENK JAN VAN DELDEN

Henk Jan van Delden is constructiewerker op onze locatie aan de Kilbystraat in Kampen. Samen met een aantal andere collega's is hij op deze locatie BHV'er. Daarnaast is Henk Jan ook EHBO'er. Het verschil tussen beide? Een EHBO'er is iemand die eerste hulp kan verlenen bij ongevallen en een BHV'er is iemand die eerste hulp kan verlenen, een pand kan ontruimen en een beginnende brand kan bestrijden. Die laatste twee taken van de BHV'er heeft een EHBO'er niet, maar de EHBO'er heeft uitgebreidere kennis van eerste hulp verlenen dan de BHV'er.

"Als er een ongeval gebeurt is, weten mijn collega's mij te vinden", vertelt Henk Jan. "De meeste ongevallen vinden plaats door de slijptol. Meestal hebben ze dan een klein sneetje in de vinger. Gelukkig heeft niemand tot op heden ernstige verwondingen opgelopen. Maar we moeten wel van ongevallen leren en bewuster omgaan met de slijptol. Zo kunnen we erger voorkomen."

Henk Jan gaat verder: "Soms gebeuren er ook ongevallen die je niet kan voorkomen. Zo vroeg een collega een keer om een doekje. Een andere collega schudde even een doekje uit voordat hij deze aan hem gaf. De betreffende collega kreeg daardoor een braampje van het slijpen in zijn oog, deze zat nog in het doekje. Zo zie je maar dat een ongeluk in een klein hoekje zit."

Bij de ingang van de hal staan grote bakken met allerlei soorten PBM's. Henk Jan is hier enthousiast over: "Dit is echt perfect geregeld binnen Van der Sluis. Je hebt dus geen reden om geen PBM's te dragen. Ze zijn gewoon beschikbaar." Daarnaast geeft hij ook aan dat er een prettige werksfeer is, wat ontzettend belangrijk is, want zo kunnen we elkaar wijzen op het gebruik van PBM's.



"Ik kan bijvoorbeeld iets gevaarlijks doen, terwijl ik dat zelf niet door heb. Mijn collega spreekt me dan aan. Het is fijn om te weten dat je naaste collega's ook om jouw veiligheid geven. Daarnaast leer ik er ook van als iemand mij op mijn gedrag aanspreekt," vertelt Henk Jan.

"Ik merk dat veiligheid een steeds belangrijker onderwerp wordt. En dat leidinggevenden en directie dit ook belangrijk vinden. Zo heb ik helaas eens een reanimatie meegemaakt. Na dat moment is de directie bij mij langs geweest om te vragen hoe ze mij kunnen helpen. Hierna heb ik ook slachtofferhulp gekregen. Er wordt met je meegeleefd en dat is ontzettend mooi!"

VAN ONZE MVK'ER: BART SCHOONHOVEN



Sinds vorig jaar werk ik als middelbaar veiligheidskundige bij Van der Sluis. Ik vind het belangrijk dat collega's aan het eind van de dag weer veilig en gezond naar huis kunnen. Dat is mijn beweegreden om veiligheidskundige te worden. Samen met Miranda, Gerrit, Jacco en Ruud probeer ik collega's bewust te maken van veilig werkgedrag en geef ik hen handreikingen om veilig(er) te werken.

PBM's

In deze veiligheidskrant hebben we het over persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's). PBM's zijn onderdeel van de arbeidshygiënische strategie. Kort gezegd is dat de volgorde van maatregelen die een bedrijf neemt om ervoor te zorgen dat er zo gezond en veilig mogelijk gewerkt wordt. Bij deze strategie wordt er eerst gekeken of de bron van het probleem kan worden aangepakt (bijv. een geluidsarmere machine), dan kijken we naar collectieve maatregelen (bijv. plaatselijke afzuiging), vervolgens naar individuele maatregelen (bijv. belastende werkzaamheden verdelen over meerdere personen) en pas op het laatst naar persoonlijke beschermingsmiddelen (bijv. otoplastieken). Binnen Van der Sluis hebben we alle benodigde PBM's. Mis je toch een bepaalde PBM? Geef het dan aan bij je leidinggevende.

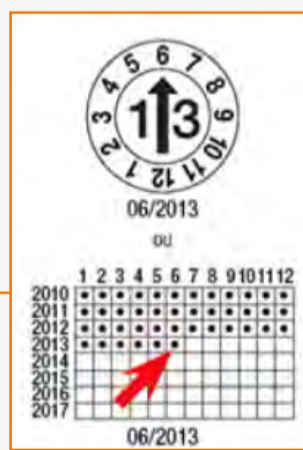
Veiligheidsladder

We hebben in oktober opnieuw Veiligheidsladder trede 2 behaald. In 2023 willen we ons certificeren voor trede 3. Daarvoor moeten we meer signaleren, meer vastleggen en elkaar meer aanspreken op veilig én vooral onveilig gedrag. Een mooi doel voor het nieuwe jaar!

VERVANG JE BOUWHELM NA VIJF JAAR!

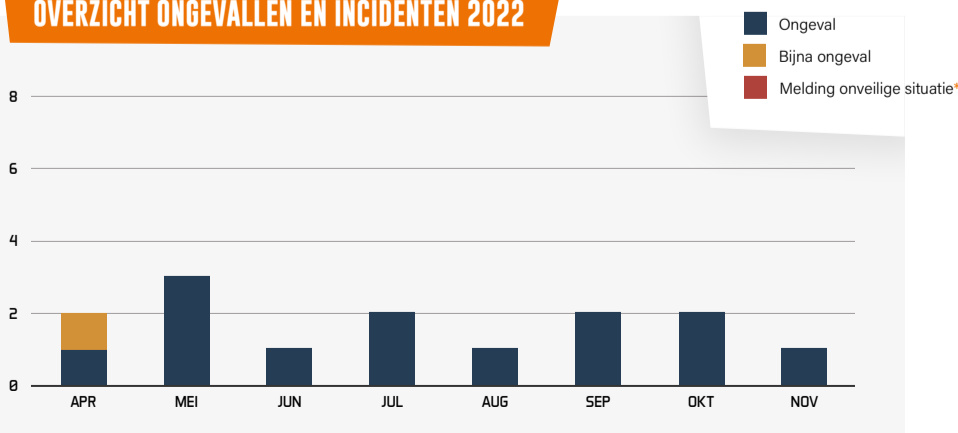
Onze bouwhelmen hebben een vervangingstermijn van vijf jaar. Wanneer jouw bouwhelm binnenkort vijf jaar of ouder is, dan moet je een nieuwe bouwhelm aanvragen bij je leidinggevende. Je moet als gebruiker zelf de vervangingsdatum in de gaten houden. Om de vervangingsdatum te bepalen, tel je vijf jaar bij de productiedatum op. De productiedatum staat aan de binnenzijde van de klep van de bouwhelm.

Bijvoorbeeld er staat 02/2018 in de bouwhelm, tel daar vijf jaar bij op en dan kom je uit op februari 2023 als vervangingsdatum.



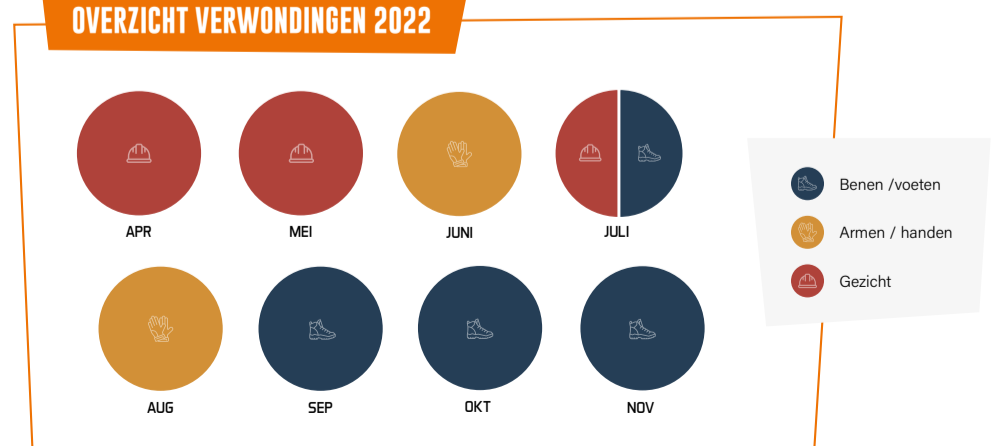
"VEILIG WERKEN DOE JE SAMEN"

OVERZICHT ONGEVALLEN EN INCIDENTEN 2022



* niet gemeld

OVERZICHT VERWONDINGEN 2022





TOOLBOX 'KWARTSSTOF'

Kwartsstof, het bevindt zich in zand en steenachtige materialen. De stof kan doordringen tot diep in de longen. Bij bepaalde bouwwerkzaamheden kan deze stof vrijkomen. Kwartsstof is kankerverwekkend. Het is daarom erg belangrijk dat we ons hier tegen beschermen. Gezondheid staat bij ons altijd voorop. Met de toolbox 'Kwartsstof' brengen we het onder de aandacht. Behandel samen met je collega's deze toolbox. Je staat weer bewust stil over de gevolgen van kwartsstof voor je gezondheid en hoe je er veilig mee kan werken. De volledige toolbox vind je op www.veiligdoorsam.nl of scan de QR-code op deze pagina.



HOE WERK JE VEILIG MET KWARTSSTOF?

- Gebruik in overleg met je leidinggevende materiaal dat minder kwartsstof bevat
- Werk nat en gebruik stofafzuiging
- Gebruik een stofzuiger (in plaats van een bezem)
- Gebruik adembescherming als er toch stof vrij komt
- Gebruik een P2 masker: bij afzuigen en nat werken
- Gebruik een P3 masker: als er geen afzuiging is en er niet nat gewerkt wordt
- Gebruik een werkmethode waarbij geen stof vrijkomt, zoals knippen
- Open ramen en deuren

STELLINGEN

Vind je het moeilijk om met je collega's te praten over veilig werken? Heb je geen idee waar je het over moet hebben? Hieronder staan twee stellingen. Ben je het eens of oneens met de stelling? Vraag ook aan je collega waarom hij/zij het eens of oneens is. Succes!

STELLING 1: Ik gebruik altijd bescherming tegen kwartsstof.

STELLING 2: Ik ben me er vaak niet van bewust dat er kwartsstof vrijkomt.

WIL JE DE TOOLBOX LEZEN?

Scan dan de QR-code!



De toolbox staat niet vast. Elk team is vrij om van dit onderwerp af te wijken, kies voor een onderwerp dat voor jullie actueel is. Ga voor alle toolboxes naar: www.veiligdoorsam.nl/toolbox

NIEUWE VEILIGHEIDSOOPLEIDER: IVM

Wij maken werk veilig, dat is de slogan van onze nieuwe veiligheidsopleider IVM. Van veiligheid een zekerheid maken. Vanaf januari wordt IVM onze veiligheidsopleider. Door de toename van locaties binnen Van der Sluis is het borgen van een veilige werkomgeving complexer. Bijvoorbeeld het goed op orde hebben van het complete BHV-protocol. Het vraagt om meer organiseren, advisering en

begeleiding. In IVM hebben we een zeer ervaren samenwerkingspartner gevonden. Zij gaan ons begeleiden en trainen op het gebied van BHV, VCA en het beheren van bedrijfsnoodplannen. Daarnaast gaan zij ons komend jaar begeleiden in het maken van de stap naar trede 3 van de veiligheidsladder. Trainingen op het gebied van BHV en VCA worden vanaf 1 januari 2023 door hen gegeven.



VEILIGER WERKEN | PRAKTIJKVOORBEELD STANLEYMES VERSUS VEILIGHEIDSMES

Oog voor de werkomgeving, dat hebben onze veiligheidskundigen tijdens het uitvoeren van een werkplekinspectie. En niet onbelangrijk, dat blijkt wel uit één van de inspecties bij constructie.

Tijdens een observatie maakt een collega kleine stukken van een grote kartonnen doos met het welbekende stanleymes. Er was een zichtbare spanning van ons collega's gezicht af te lezen. Goed moment om het gesprek aan te gaan. Voelt de collega zich veilig bij het snijden? Nee, dat voelde hij zich niet want soms gaat het maar net goed. En toch werken we op deze manier. Waarom? Omdat het altijd al zo gebeurde en er alleen een stanleymes beschikbaar is.

Veilig werken staat voorop. Tijd voor een aanpassing. De veiligheidskundige heeft geadviseerd een veiligheidsmes te gebruiken en met succes! Onze collega is zeer te spreken over het veiligheidsmes, hij kan nu veiliger werken. Een simpele aanpassing kan al een verschil maken. Een veiligheidsmes is toepasbaar voor dozen maar ook andere soort verpakkingen zijn veiliger los te snijden.

Heb je een onveilig gevoel tijdens het uitvoeren van werkzaamheden? Ervaar je het tijdens een bekende werkwijze? Schroom niet, trek aan de bel. Het kan ook je collega's helpen. Ga het gesprek aan met een veiligheidskundige, zij staan voor je klaar.





PUZZEL

VERBIND HET PICTOGRAM MET DE JUISTE UITLEG

De antwoorden van de puzzel maakt Sam binnenkort bekend op LINQ.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

- A. Gehoorbescherming verplicht
- B. Veiligheidsschoenen verplicht
- C. Veiligheidspak verplicht
- D. Veiligheidshandschoenen verplicht
- E. Veiligheidshelm verplicht
- F. Beschermend gezichtsmasker verplicht
- G. Lichte adembescherming verplicht
- H. Geleidende schoenen verplicht
- I. Oogbescherming verplicht

ONZE GEDRAGSREGELS



Ik ken de veiligheidsregels



Ik gebruik de juiste PBM'S



Ik spreek collega's aan op hun gedrag



Ik gebruik veilig gereedschap en materiaal



Ik meld onveilige situaties



Dat is Samen Alert Meewerken

De volgende veiligheidskrant verschijnt in februari 2023.