

TOOLBOX



Laatste Minuut Risico Analyse

LMRA

Een LMRA (Laatste Minuut Risico Analyse) is een korte controle die je doet vlak voordat je met je werk begint. Tijdens deze korte controle kijk je of er risico's zijn bij het uitvoeren van de werkzaamheden.

Doel van de LMRA

Risico's wegnemen: voorkom ongelukken door gevaren te herkennen en te verkleinen

Bewustzijn verhogen: zorg dat je bewust bent van de gezondheids-, milieu- en veiligheidsrisico's

Wanneer doe je een LMRA?

Je voert een LMRA uit op de werkplek voor je start met je werkzaamheden. Ook na elke werkonderbreking bekijk je opnieuw de situatie.

Stappen voor een LMRA

Door onderstaande stappen te volgen zorg je ervoor dat je veilig kunt werken.

- 1. Kijk om je heen:** Wat zie je? Wat zijn de risico's van mijn werkzaamheden?
- 2. Beoordeel:** Zijn er risico's aanwezig? Ja? Stop met werken!
- 3. Denk na:** Hoe kun je deze risico's wegnemen of verkleinen? Welke maatregelen moet je nemen?
- 4. Houd de risico's onder controle:** voer de maatregelen uit om de risico's te beheersen.
- 5. Beoordeel opnieuw:** Alles veilig? Ja? Start/hervat je werk.



Gebruik de juiste middelen

Naast het doen van een LMRA is het ook belangrijk om de juiste middelen te gebruiken. Zo kun je werk veilig uitvoeren. Zorg er dus voor dat je met gereedschappen die gekeurd zijn werkt en de juiste PBM's draagt.

Twijfel je of je werkplek veilig is? Overleg met je collega's of neem contact op met je leidinggevende en bespreek de situatie. Meld daarnaast de situatie bij de veiligheidskundige.