

TOOLBOX



Veilig gebruik van een heftruck

Veilig gebruik van een heftruck

Bij ongevallen met heftrucks is er vaak sprake van ernstig letsel of zelfs overlijden. Jaarlijks gaat het om honderden ongevallen, waarvan een deel zelfs dodelijk is. Dit willen we natuurlijk voorkomen! Daarom zetten we de belangrijkste oorzaken van ongelukken en tips voor veilig gebruik voor je op een rij.

Meest voorkomende ongelukken

De meest voorkomende ongelukken met een heftruck op een rijtje:

- **Aanrijdingen met voetgangers:** gebeurt vaak als er geen duidelijke scheiding is tussen weggebruik voor voetgangers en heftrucks (denk aan lijnen en looppaden).
- **Vallende goederen:** gebeurt wanneer de lading niet goed is vastgezet of gestapeld.
- **Kantelen van de heftruck:** gebeurt door te hard rijden, scherpe bochten, of een ongelijk oppervlak.
- **Vallen van hoogte:** gebruik de heftruck niet om mensen te tillen.
- **Voorover kantelen:** gebeurt als de heftruck te zwaar of onzorgvuldig is beladen.

Voordat je de heftruck gebruikt:

- **Controleer:** check de remmen, lichten, claxon, banden, hefmast, vorken, spiegels en het hydraulisch systeem. Zorg dat er geen lekkages zijn en alles goed werkt.
Zijn er gebreken? Meld dit direct en laat het repareren.
- **Veiligheid eerst:** draag veiligheidsschoenen met stalen neuzen en een veiligheidsgordel.
- **Alles op orde:** zorg dat alle documenten, zoals het onderhoudslogboek en gebruiksaanwijzing, beschikbaar en up-to-date zijn.
- **Vol energie:** laad de heftruck op na gebruik en gebruik deze pas weer als de accu helemaal vol is.

Tijdens het gebruik van de heftruck

- **Rijd veilig:** houd de last laag en gekanteld naar achteren. Rijd netjes en voorzichtig. Gebruik de claxon bij blinde hoeken.
- **Duidelijk zicht:** zorg dat de lading niet te hoog is, zodat je zicht niet wordt belemmerd.
- **Wees zichtbaar:** gebruik lichten, waarschuwingssignalen en de claxon om collega's of andere voertuigen te waarschuwen.

- **Stop bij bellen:** rijd niet als je een telefoontje moet beantwoorden
- **Geen meelifters:** 1 stoel = 1 gebruiker

Na het gebruik van de heftruck

Wacht tot de heftruck helemaal stilstaat voordat je uitstapt. Zet de heftruck in de neutrale stand en op de handrem.

Veilig laden en lossen

- Zorg dat de lading stevig vastzit en niet te zwaar is. Gebruik spanbanden of andere hulpmiddelen als dat nodig is.
- Til de lading altijd recht met de vorken
- Zorg dat het gewicht van de lading goed verdeeld is
- Laat niemand onder een geheven last staan of lopen.
- Voor ladingen langer dan 5 meter: gebruik een zijlader of een 5-tons heftruck.

Wie mag een heftruck besturen?

Je moet minimaal 16 jaar oud zijn en een geldig certificaat hebben. Daarnaast moet je goed zijn opgeleid, geschikt zijn voor het werk en tot je 18^e onder deskundig toezicht werken.

Wat te doen bij schade?

Meld dit bij je leidinggevende.