

TEST SOCIALE VEILIGHEID: WAT ZOU JIJ DOEN?

Sociale veiligheid is belangrijk voor een fijne en veilige werkomgeving. Vul de test in om te ontdekken hoe goed jij je bewust bent van sociale veiligheid op jouw werkplek. Beantwoord de vragen, tel je punten en ontdek hoe sociaal veilig je bent!

1

Een collega maakt een grapje waar iemand zichtbaar ongemakkelijk van wordt. Wat zou jij doen?

- A. Ik zeg direct iets, bijvoorbeeld: "Ik denk niet dat iedereen dit grappig vindt."
- B. Ik bespreek het later met de collega of leidinggevende.
- C. Ik doe alsof ik het niet door heb.

2

Je merkt dat een nieuwe collega vaak alleen zit tijdens de pauzes. Wat zou jij doen?

- A. Ik nodig de collega direct uit om bij de groep te komen.
- B. Ik bespreek dit met een andere collega of leidinggevende.
- C. Ik laat het zoals het is.

3

Voel jij je vrij genoeg om een collega aan te spreken op gedrag dat je onveilig vindt?

- A. Ik voel me altijd vrij om dit te doen.
- B. Soms is het lastig, maar ik probeer het.
- C. Ik vind het moeilijk en doe het niet vaak.

4

Je ziet dat iemand herhaaldelijk te maken heeft met sterke kritiek van een leidinggevende. Wat zou jij doen?

- A. Ik vraag of diegene erover wil praten en bied mijn steun aan.
- B. Ik meld dit bij HR of een vertrouwenspersoon.
- C. Ik blijf erbuiten, het is niet mijn zaak.

5

Tijdens de pauze maakt iemand een opmerking die op het randje van dreigen zit. Wat zou jij doen?

- A. Ik doe alsof ik het niet gehoord heb.
- B. Ik bespreek het later met een vertrouwenspersoon of leidinggevende.
- C. Ik spreek de persoon direct aan op het gedrag.

6

Een goede collega vraagt je om iets onveiligs niet te melden, ook al weet je dat dit belangrijk is voor de veiligheid. Wat zou jij doen?

- A. Ik geef het niet door, want ik wil onze vriendschap niet verpesten.
- B. Ik bespreek eerst mijn twijfels met de collega.
- C. Ik geef het toch door, want veiligheid gaat voor alles.

7

Je hoort een collega een kwetsende opmerking maken over iemand die er niet bij is. Wat zou jij doen?

- A. Ik geef er geen aandacht aan, want ik wil geen discussie met mijn collega.
- B. Ik bespreek het later met de persoon die de opmerking maakte.
- C. Ik spreek de collega direct aan en vraag om respectvoller te zijn.

8

Je voelt jezelf niet veilig in een bepaalde situatie, maar twijfelt of het serieus genoeg is om te melden. Wat zou jij doen?

- A. Ik houd het voor mezelf, want ik wil geen gedoe.
- B. Ik vraag eerst advies aan een collega die ik vertrouw.
- C. Ik bespreek het meteen met een vertrouwenspersoon of leidinggevende.



JOUW SCORE

Bereken jouw totale score op de test. Hieronder zie je hoeveel punten elk antwoord waard is.

Vraag 1 t/m 4

A = 3 punten
B = 2 punten
C = 1 punt

Vraag 5 t/m 8

A = 1 punt
B = 2 punten
C = 3 punten

18–24 punten: de veiligheidsheld

Je bent een kei in sociale veiligheid! Jij durft altijd voor een veilige werkomgeving te gaan. Collega's kunnen op je rekenen. Ga zo door!

12–17 punten: de teamspeler

Je doet veel goed en bent vaak alert op wat er gebeurt. Toch kun je nog wat vaker actie ondernemen om sociale veiligheid te versterken. Kleine aanpassingen maken een groot verschil!

8–11 punten: de toeschouwer

Je ziet wat er gebeurt, maar grijpt niet altijd in. Sociale veiligheid begint bij jou. Zet die eerste stap en ontdek hoeveel impact je kunt maken!