

TOOLBOX



Veilig werken in het donker

Werken in het donker brengt extra risico's met zich mee. Slecht zicht, vermoeidheid en verminderde concentratie kunnen leiden tot ongelukken. In deze toolbox bespreken we de belangrijkste maatregelen om veilig te werken bij weinig of geen daglicht.

Risico's bij werken in het donker

Slecht zicht

Obstakels, gaten of hoogteverschillen worden niet opgemerkt.

Aanrijdgevaar

Machines, voertuigen en collega's zijn minder zichtbaar.

Verhoogd valgevaar

Trappen, steigers en ladders zijn moeilijker te zien.

Elektrische risico's

Kabels en aansluitingen kunnen over het hoofd worden gezien.

Verminderde concentratie

Werken in het donker kan vermoeiender zijn.

Belangrijke veiligheidsmaatregelen

1. Zorg voor goede verlichting

- Gebruik voldoende bouwverlichting (vaste lampen, statieven en lichtslang).
- Richt lampen zo dat er geen verblindend licht in de ogen schijnt.
- Controleer regelmatig of lampen nog werken en goed zijn afgesteld.

2. Persoonlijke zichtbaarheid

- Draag reflecterende kleding.
- Gebruik een hoofdlamp.

3. Maak de werkplek veilig

- Markeer gaten, sleuven en obstakels duidelijk met lint of hekwerk.
- Zorg dat looppaden duidelijk zichtbaar en vrij van rommelzijn.
- Controleer of tijdelijke voorzieningen (zoals kabels of steigers) goed vastzitten.

4. Wees alert met machines en voertuigen

- Controleer of alle voertuigen en aanhangwagens goed werkende verlichting hebben.
- Houd oogcontact met machinisten en bestuurders.
- Blijf uit de dode hoek van voertuigen.

5. Let op jezelf en je collega's

- Meld direct als verlichting uitvalt of onveilige situaties ontstaan.
- Neem voldoende pauze en blijf alert.
- Werk niet alleen als het niet nodig is.

Praktische tips

- Start je dienst met een verlichtingscheck.
- Zet een zaklamp klaar voor noodgevallen.
- Plan risicovolle werkzaamheden zoveel mogelijk bij daglicht.

Vragen om te bespreken tijdens de toolbox

- Welke plekken op onze bouwplaats zijn slecht verlicht?
- Wat doen we als de verlichting uitvalt?
- Wie controleert of alle verlichting werkt?

Video

Bekijk hier onze video over 'veilig werken in het donker': [LINK](#)

SAM IS JOUW GEHEUGENSTEUNTJE VOOR VEILIGHEID



S Spreek collega's aan op onveilig gedrag



A Accepteer alleen een veilige werkplek



M Meld onveilige situaties en (bijna) ongevallen

www.veiligdoorsam.nl