

TOOLBOX



Gebruik van PBM's

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's)

Persoonlijke Beschermings Middelen (PBM) is een verzamelnaam voor allerlei hulpmiddelen die je gebruikt om jezelf te beschermen bij gevaar. De werkzaamheden bepalen welke PBM's je moet gebruiken.

Wij gebruiken de volgende PBM's:

1. Oogbescherming
2. Gehoorbescherming
3. Veiligheidshelm
4. Veiligheidsschoenen S3
5. Stofkapje P1
6. Handschoenen
7. Werkkleding



1. Oogbescherming



Wanneer draag je oogbescherming?

- Overall waar je dit blauwe bord met witte opdruk ziet
- Alle werkzaamheden waarbij je de kans loopt schadelijke stoffen in de ogen te krijgen
- Bij het uitvoeren van verspanende handelingen
- Bij las- of snijwerkzaamheden

Er zijn verschillende middelen waar je je ogen beschermt. Alle oogbescherming moet gemaakt zijn van een niet-brandbaar materiaal met glazen van glas of kunststof.

- **Veiligheidsbril**
Bril met glazen (evt. op sterkte). Als de ogen van de zijkant geraakt kunnen worden tijdens werkzaamheden moet de bril voorzien zijn van zijkapjes.
- **Cupbril**
Een bril waarbij de ogen rondom afgesloten zijn (als een soort zwemmersbril) ter bescherming van vonken of opspattende delen.
- **Ruimzichtbril**, zelfde vorm als de cupbril. Deze bril kan over een normale bril gedragen worden.

2. Gehoorbescherming



Wanneer draag je gehoorbescherming?

- Vanaf 85 dB (A)
- Overall waar je dit bord ziet

Neem maatregelen bij een geluidsniveau hoger dan 85 dB (A)

- Bestrijdt het lawaai bij de bron: verminder het lawaai op de werkplek
- Beperk het aantal personen dat aan lawaai wordt blootgesteld
- Draag altijd gehoorbeschermende middelen

Let op de volgende punten bij geluidsbescherming

- Geef lawaaizones goed en duidelijk aan
- Geef bezoekers gehoorbeschermende middelen
- Draag de gehoorbeschermende middelen voordat je een lawaaiërie ruimte binnengaat
- Controleer of iedereen in de omgeving gehoorbeschermende middelen draagt voordat je een lawaaiërie machine gebruikt
- Controleer je gehoorbescherming regelmatig op beschadigingen of uitharding

3. Hoofdbescherming



Wanneer draag je hoofdbescherming?

- Overall waar je dit bord ziet
- Als je getroffen kunt worden door rondvliegende of vallende voorwerpen
- Als je je hoofd kunt stoten of bekneeld kunt raken

Let op de volgende punten bij hoofdbescherming:

- De helm is voorzien van een CE-merkteken
- De helm is in goede staat: de helmschaal mag niet beschadigd zijn en het binnenwerk moet voldoende veren
- Check de gebruiksduur van de helm: dit controleer je door de fabricagedatum op de helm
- De helm zit goed: valt niet af bij bukken
- De helm knelt het hoofd niet af
- Iedereen draagt een veiligheidshelm op de bouwplaats, ook bezoekers
- Laat een helm nooit in de brandende zon liggen, bv. op de hoedenplank: dit versnelt het verouderingsproces

4. Voetbescherming



Wanneer draag je voetbescherming?

- Overall waar werkzaamheden zijn waarbij je voet bekneld kan raken
- Overall waar werkzaamheden zijn waar je in uitstekende delen kunt trappen
- Overall waar je dit bord ziet
- Bij tillen en verplaatsen van (zware) voorwerpen

Let op de volgende punten bij voetbescherming:

- Veiligheidsschoenen zijn in verschillende uitvoeringen verkrijgbaar. De keuze is afhankelijk van de werkzaamheden en de omgeving waar moet worden uitgevoerd.
- De schoenen hebben een CE-markering
- De schoenen voldoen aan de eisen voor bouw- en constructiewerkzaamheden. De schoenen hebben een stalen tussenzool en een oliebestendige loopzool
- De schoenen mogen niet kapot zijn

5. Adembescherming: stofkapje



En stofkapje beschermt tegen schadelijke stofdeeltjes in de lucht. Het kapje moet goed aansluiten op het gezicht. Bij gebruik van het stofkapje mogen geen vuilspootjes ontstaan bij de neus. Dit is een teken dat het stofkapje niet goed aansluit. Hierdoor neemt de concentratie verontreinigde ademlucht toe.

Let op de volgende punten bij een stofkapje:

- Een stofkapje biedt geen bescherming tegen spuitnevel en de vluchtige bestanddelen hierin
- Er mogen geen dunne plekken of scheuren in het filter zitten
- Bewaar stofkapjes stofvrij, koel en droog
- Gebruik een stofkapje eenmalig: gooi hem na gebruik weg

Gebruik GEEN stofkapje:

- In een brandgevaarlijke omgeving
- In besloten ruimten
- In ruimten met een zuurstofgehalte dat lager is dan 19%

Dus:

1. Gebruik altijd beschermende middelen, ook al is het misschien niet verplicht
2. Check of de middelen goedgekeurd zijn
3. Wees alert op je omgeving, bescherm niet alleen jezelf maar let ook op anderen