

TOOLBOX



Werken op hoogte

De afgelopen jaren stijgt het aantal arbeidsongevallen op de werkvloer. De bouw is een van de gevaarlijkste sectoren. Meer dan een kwart van de dodelijke ongevallen in de bouw wordt veroorzaakt door 'vallen van hoogte'.

De meest voorkomende valgevaren:

- Val van of door een dak, vloer of bordes
- Val van een steiger
- Val van een ladder of trapje
- Val van een bewegend platform, lift of hoogwerker
- Val door een gat in de vloer of grond
- Val van stilstaand materieel of voertuig

In de toolbox 'werken op hoogte' belichten we het gevaar van werken op een dak, verhoogde vloer of bordes.

Hoe werk je veilig op hoogte?

Om de kans op vallen van hoogte te verkleinen maak je vooraf een inventarisatie van de situatie. Let hierbij op de volgende punten voor het werken op een dak, verhoogde vloer of bordes:

1. Is de stabiliteit en sterkte van de dakconstructie voldoende?
2. Zijn de dakplaten beloopbaar en voldoende sterk om op te lopen?
3. Bepaal of er gevaarlijke plekken op het dak zijn, zoals lichtstraten, dakkoepels of atriums
4. Kijk of er geen hoogspanningskabel in de directe nabijheid is
5. Hoe kunnen jij en je collega's veilig naar en over het dak lopen?
6. Hoe krijg je de materialen en gereedschappen veilig naar boven?
7. Voorkom uitglijden
8. Bepaal de wijze van beveiligen en plan dit in
9. Is er gevaar voor andere mensen? Gebruik dan een afzetting of een beschermnet
10. Gebruik altijd de juiste PBM's
11. Organiseer een voorlichting of instructie voor de start van het werk
12. Voer controle uit op de uitvoering tijdens het werk
13. Zorg ervoor dat de steiger goed en veilig is. Periodieke controles zijn momentopnames, besteed daarom altijd aandacht aan de veiligheid van de steiger.
14. Controleer iedere 2 weken de keuringsdatum op de steigerkaart. Je vindt de kaart bij de trapopgang van de steiger.

15. Geen steigerkaart aanwezig? Vraag naar de digitale checklist bij de hoofduitvoerder.



Zo beperk je de risico's!

Voor het veilig werken op hoogte let je op onderstaande volgorde voor het voorkomen van gevaarlijke situaties.

Bronaanpak → collectieve maatregelen → persoonlijke beschermingsmiddelen

1. Pak eerst de bron aan:

Dat is bij werken op hoogte vaak moeilijk te realiseren. Het werk moet nu eenmaal gedaan worden op bijvoorbeeld een dak of op een andere hoge plaats. Soms kun je de werkzaamheden op een veilige lagere plaats grotendeels voorbereiden zodat je minder lang op hoogte hoeft te werken.

2. Kijk of je de situatie veiliger kunt maken met collectieve maatregelen:

- Neem voorzieningen voor veilige toegang bij een trappenhuis of steiger
- Breng een permanente randbeveiliging aan rondom daken
- Breng doorvalbeveiliging of randbeveiliging aan bij springen en trappgaten
- Gebruik duidelijke markeringen of afzettingen aan
- Breng valnetten aan

3. Is collectieve valbeveiligingen onvoldoende? Pas dan persoonlijke valbeveiligingsmiddelen toe:

- Een valgordel met een lijn met valdemper: door middel van een Taak Risico Analyse toon je aan of een valgordel nodig is. Stem ook de BHV af op het werken met een valgordel.

Samenvatting van de aandachtspunten:

- Neem collectieve voorzieningen
- Let op of de aanwezige beveiliging (nog) in orde is. In de praktijk blijkt vaak dat de tijdelijke randbeveiliging niet wordt gebruikt, onvolledig is, of (gedeeltelijk) verwijderd is.
- Zorg dat de toegang tot de vloer, het dak of bordes vrij is van obstakels en voorzien van randbeveiliging.

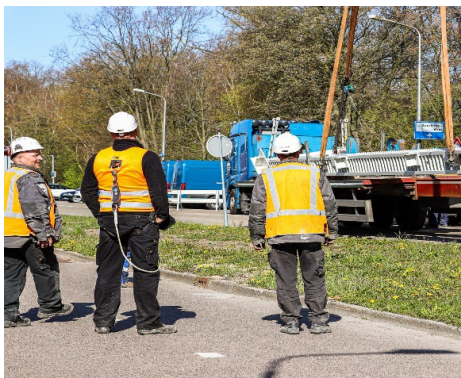
Aandachtspunten voor persoonlijke valbeveiliging

- De gekozen valbeveiliging is voorzien van een CE-markering en in goede staat
- Materialen en verankeringen worden periodiek gecontroleerd of waar nodig gekeurd;
- De persoonlijke valbeveiliging is ergonomisch afgestemd op de werknemer
- Gebruik persoonlijke valbeveiliging altijd conform de gebruiksaanwijzing:
 - de banden zijn strak om het lichaam aangetrokken
 - werknemer is deskundig m.b.t. het gebruik
- Controleer de bevestiging van de val-lijn en let er altijd op dat het bevestigingspunt de valhoogte beperkt.

Let op: door de lengte van de vallijn en schokdemper heeft een valbeveiliging pas vanaf een hoogte van 6,5 meter zin.

Dit wordt als volgt berekend:

1,75 m. lijnlengte + 2,00 m. schokdemper + 1,75 m. lichaamslengte + 1 m. reserve = 6,5 m. vrije ruimte.



Voor veilig werken op hoogte geldt:

1. Pas de werkzaamheden aan zodat je ze veilig kunt uitvoeren
2. Lukt dit niet? Kies dan voor de collectieve veiligheidsmiddelen
3. Als 1 en 2 beiden niet kunnen: Dan gebruik je persoonlijke valbeveiliging